

ぱれっと

自分らしく過ごせる「こころの居場所」



外から見たぱれっとはこんな感じです！



就職活動でマッチングセミナーに参加！



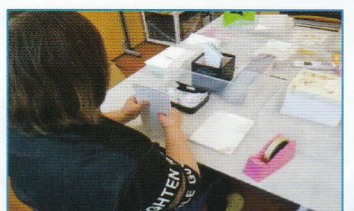
寒い季節はお鍋がおいしいですよ！



選挙の練習をやりました！



近くの事業所へ参加した餅つき大会！



仕事をしています！

施設の中はこのようになっています！



ご利用案内

【このサービスを利用できる方】

- ・18歳以上で障がい福祉サービス受給者証をお持ちの方
(発行の手続きはお住まいの市区町村の障がい福祉課で申請できます)
- ・[働きたい] [就職したい] [居場所をみつけない] とご希望の方

【利用開始までの流れ】

見学 → 体験実習 → 利用開始

TEL : 06-6754-0033

見学だけでも、まずはお電話ください！

※受付時間 9:00~18:00

より自分らしく、生きる。“ぱれっと”と一緒に考えてみませんか？

1. 自立に必要なライフスキルを学びます！ 健康な体作りを行い、生活リズムを整えます！



買い物支払い中！

- ・寝る時間がバラバラ
 - ・不規則な生活が続いている
 - ・お金の管理が苦手…
 - ・コミュニケーションが苦手
- ◎ゆくゆくはグループホームに入って自立して欲しい



- 毎日のリズムを「見える化」して、楽しい毎日を送れるサポートをします！
 - ・生活に必要なお金の使い方や相手への伝え方の練習を行います！
- ◎「グループホームに入る」「自立する」ために必要なことを一緒に考え、練習します！



2. 自分に合った軽作業が選べる！ 就職希望なら B 型のままで就活も OK！



レターセット作っています♡

- ・コツコツと仕事がやりたい
 - ・いろんなしごとをやりたい
 - ・外に出る仕事がやりたい
 - ・いずれは働きたい
- ◎自立するためのお金を稼いでほしい
◎何の仕事が向いているのか知りたい



- 10種類以上の軽作業から仕事を選べます！（一例）レターセットやお知らせ配り
 - ・働き方については、御本人の思いに合わせて寄り添います！
- ◎ハローワークを訪問して適職探しを一緒にを行います！



3. 余暇でたくさんのごことにチャレンジ！ 新しい経験があなたをレベルアップ！



魚がいっぱい！

- ・仕事ばかりやったら、おもんない
 - ・どっか外に行きたい
- ◎自由時間の過ごし方がわからない
◎初めての場所やイベントが苦手



- 目的に応じて軽作業の他にも、運動、手芸、パソコンのプログラムがあります！
 - ・月に一回程度、お出かけをしています！
- ◎休み時間にゆっくり、仕事はきっちりで作業のメリハリをつけます！
◎見通しを持って、スモールステップで一緒にチャレンジします！



【利用してみて感じたこと】

ぱれっとは私の思うに、学校だと思えます。いろいろな良い知識を教えてもらえます。

家に独りで居ると、むなしかったり悲しかったり、ほかにはろくでもないことを考えたりしますが、ぱれっとに来ると、明るい気持ちになります。その上でやりたい事に挑戦しようという気持ちになります。

～就労継続支援 B 型で御利用頂いている A さんのおはなし～



A さん



担当：大東



- | | | |
|-----|-----------|---------|
| バス | 巽北1丁目より | 徒歩 1 分 |
| | 大池橋より | 徒歩 5 分 |
| 地下鉄 | 千日前線北巽駅より | 徒歩 13 分 |

※送迎も相談できます

特定非営利活動法人 ザ・ホープフル

ぱれっと

TEL : 06-6754-0033
まずはお電話ください！

- ・就労継続支援 B 型：定員 20 名
- ・利用時間：9：00～17：00
- ・駐車場：建物前敷地内に 3 台
ゆっくりに安全に乗り降りできます

〒544-0012
大阪市生野区巽西1-2-3
FAX：06-6754-0034
メール：pallet@seagreen.ocn.ne.jp
FB：
<https://www.facebook.com/the.hopeful.pallet/>

