



のんたん通信



2月号

No.101

令和5年1月10日発行

新年あけましておめでとうございます。今年は元旦から暖かく「ほっとほっこり」しましたが皆様方はいかがでしたか?家族で初詣で、お爺さん、おばあさんに会いに実家に、子供たちと一緒に福袋を買いに、みなさん色々な過ごし方をされたことでしょうか。今年もコロナの猛威は衰える兆しは見えないので、手洗い、うがい、マスク等は忘れず心掛けたいものです。のんたんは今の所利用者・その家族・職員には出ていませんので安心してください。又今まで以上に消毒・換気・手洗い・マスクの着用等徹底させていただきます。皆様もご協力よろしくお願ひします。

〈コラム〉

今年はウサギ年!飛躍する年です。でも昔からこんな話がある事は皆さんよく知っておられますよね。ウサギと亀が競争して当然ウサギが勝つはずの話ですが、ウサギが負け亀が勝ったと言うおとぎ話です。でもこの話ここで終わっていないのです。負けたはずのウサギが亀にどうして僕負けたの?亀は言いました。ウサギさん自分が勝つと思ひ込んで昼寝をしたからですよ。僕は手を抜かず一生懸命山の頂上までひたすら歩いたから、ウサギさんに勝ったのですよ。人生何が起こるかかわからないですね。ウサギさんもこれから思ひ込みは捨て傲慢にならない様に!

それからのウサギと亀はどうなったのでしょうか?相変わらず仲良しの亀とウサギはいつものように競争して、ウサギは相変わらず昼寝をしてしまうそうですが、必ず目覚まし時計を枕元に置いているとの事です。

利用届	・利用申し込みは必ず期限までに提出してください。 ※期限までに申し込みしていただいても、人数多数の場合、変更・キャンセルのご連絡をさせていただきますので、ご協力お願いいたします。
利用料	・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。振込期限 → 請求した月末 振込先は 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498
言語療法	・2月11日(土)の言語療法は休日のため第4週の25日(土)に変更します。第4週の25日(土)の方はそのまま言語療法をします。
赤十字の募金について	皆さん、募金のご協力ありがとうございました。募金額は 23,664円になりましたので年末に赤十字社に送金させていただきます。
その他	利用料や個別支援計画書・ケア計画を本人に持たせてくださった時は連絡帳に記載をお願いいたします。

児童発達支援利用の方へ

- ・2月24日(金)午前は職員研修のためお休みです。
- ・活動などで服が汚れることがあります。
- ・お散歩に出かける時がありますので、上着を持ってきてください。
- ・手洗いのタオルを入れておいてください。
- ・予備のマスクを多めに入れておいてください。

放課後等デイサービス利用の方へ

- 小学1年生～高校生
- ・宿題をわかりやすくするために、宿題袋に宿題をいれて頂くように学校の先生にお伝えください。
 - 宿題袋のシール入り用の方は申し出てください。
 - ・ハンカチを持たせてください。



	月	火	水	木	金	土
午前			1 言語療法 感覚あそび	2 /	3 運動あそび (微細)	4 /
午後			ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび (微細)	室内あそび
午前	6 言語療法 運動あそび	7 言語療法 感覚あそび	8 言語療法 感覚あそび	9 /	10 言語療法 運動あそび (微細)	11 /
午後	ポケット 運動あそび (集団)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび (集団)	言語療法 運動あそび (微細)	建国記念の日
午前	13 言語療法 運動あそび	14 言語療法 感覚あそび	15 言語療法 感覚あそび	16 /	17 運動あそび (微細)	18 /
午後	ポケット 運動あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび (微細)	言語療法C 室内あそび
午前	20 言語療法 運動あそび	21 言語療法 感覚あそび	22 言語療法 感覚あそび	23 /	24 言語療法	25 /
午後	ポケット 運動あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	天皇誕生日	言語療法 運動あそび (微細)	室内遊び
午前	27 言語療法 運動あそび	28 言語療法 感覚あそび				
午後	ポケット 運動あそび	ポケット 感覚あそび				

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前

- 運動あそび 【トンネル遊び】色々なトンネルをくぐる・はう
- 感覚あそび 【食材あそび】片栗粉等の色々な触覚に触れて楽しむ
- 運動あそび (微細) 【棒さし・ストローさし】指先を使用してさす・通す

午後

- 運動あそび 集団あそび 【キャタピラ遊び】キャタピラではう
- 感覚あそび 【ボール遊び】お友達と協力してボール遊びを楽しむ
- 運動あそび (微細) 【書く】線や曲線を書く



	月	火	水	木	金	土
小学 1~4年			1 ポケット 大型遊具	2 ポケット 創作	3 集団あそび	4 言語療法A 運動
小学5年~ 中・高校生			おでかけ お小遣い500円	ポケット SST	運動	おでかけ お小遣い500円
小学 1~4年	6 ポケット 創作	7 ポケット 運動	8 ポケット 大型遊具	9 ポケット 創作	10 集団あそび	11 建国記念の日
小学5年~ 中・高校生	ポケット 運動	ポケット SST	創作	ポケット SST	運動	
小学 1~4年	13 ポケット 創作	14 ポケット 運動	15 ポケット 大型遊具	16 ポケット 創作	17 集団あそび	18 造形
小学5年~ 中・高校生	ポケット 運動	ポケット SST	おでかけ お小遣い500円	ポケット SST	運動	買い物 お小遣い1000円
小学 1~4年	20 ポケット 創作	21 ポケット 運動	22 ポケット 大型遊具	23 天皇誕生日	24 集団あそび	25 言語療法B・D お出かけ
小学5年~ 中・高校生	ポケット 運動	ポケット SST	テーブルゲーム		運動	言語療法B・D 創作
小学 1~4年	27 ポケット 創作	28 ポケット 運動	小学1~4年生 18日(土)【造形】 月・木【創作】			
小学5年~ 中・高校生	ポケット 運動	ポケット SST				

小学1年生~4年生

創作	形に紙を切る・筆の扱い方を知る 【おひなさま・てぶくろ(はじき絵)】	集団	お友達と遊ぶ楽しさを経験する 【玉いれ・チームで競争!】
運動	両足をそろえて跳ぶ 【大縄・小縄・フープ】	造形 18日 (土)	色彩・模様のできる様子を楽しむ 【鉛筆立て(マーブリング)】 参加費 300円(後日請求)
大型遊具	バランスをとる 【巧技台を使ったサーキット遊び ケンケンパー】	お出かけ 25日 (土)	交通ルールを守る・選んでカゴに入れる ・500円(お財布に持って来て下さい) ・買った商品を入れる袋(ある人は)

小学5年生~高校生

運動	何回跳ぶか目標を決めて取り組む 【なわとび】	SST	個別:相手に合った挨拶と態度を知る【あいさつ】 集団:身振り手振りで表現してみる【ジェスチャーゲーム】
創作	色々な色を選んで形も考えて作る 【ポンポンコースター】	テーブル ゲーム	待つ・ルールを知る・守る 怒りのコントロール 【UNO】
おでかけ	翌日の朝ごはんを買いに行こう 【買い物】 持ち物:かばん・財布・買った商品を入れる袋・お金 500円 (※買い物に必要な物を本人と一緒に準備をお願いします)	★2/18(土)は、この日食べるお昼ご飯を買いに行きます 持ち物:かばん・財布・お金 1000円 (※買い物に必要な物を本人と一緒に準備をお願いします)	