



寒さ厳しい日々が続いていますが皆様方お変わりございませんか?コロナが少し終息するやインフルエンザが流行っています。くれぐれも健康には気を付けたいものですね。のんたんの子供たちは、コロナにも負けずインフルエンザにも負けず元気に通ってきてくれています。本当にありがたく嬉しい限りです。4月からは新学期、子供たちに今までの園生活、学校生活で楽しかった事、できるようになった事、学んだ事成長を感じれるメッセージおくってあげるのもいいかもしれませんね。

## 〈コラム〉

今回は著者スベンサージョンソンの「プレゼント」の中から現在の瞬間を活かす三つの方法を皆さんに贈ります。①今現在に生きる(幸せになり、成功したいと思うなら)今現在の事に専念せよ、目的を持つことよつて今重要な事に応えよ。②過去から教訓を得る(現在を過去より良いものにしたなら)過去に起きたこと見直せ、そこから有意義な事を学び取れ、そして過去とは違うことをせよ③未来への計画を立てる(未来を現在よりよいものにしたなら)素晴らしい未来とはどんなものかを見定めよ、それを実現する計画をたてよ、そしてその計画を行動につせ。「チーズはどこへ消えた」の著者が人生を変えるため書かれた言葉です。今何にかに悩んだり、過去にこだわったり、何かに迷っている人に贈られた言葉のプレゼント!少しでも参考になれば幸いです。

	3月24日(金)～ 4月7日(金) 春休み期間	4月10日(月)～通常
児童発達支援	10:00～12:30	10:00～13:00
午前利用の方	(9:30～お迎え、12:30～送迎)	(9:30～お迎え、13:00～送迎)
午後利用の方	13:00～16:00 ★昼食はご自宅にて (12:30～お迎え、15:30～送)	14:00～18:00 (13:30～お迎え、17:30～送)
放課後等 デイサービス	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)	14:00～18:00 (学校下校お迎え、17:30～送)
土曜日 児童発達 放課後デイ	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)

## 利用届

・利用申し込みは必ず期限までに提出してください。  
※期限までに申し込みいただいても、人数多数の場合、変更・キャンセルのご連絡をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。  
・4月1日～9日の利用は、4月の利用日数にカウントされますので、受給者証の支給日数をご確認の上お申込みください。

## 利用料

・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。振込期限 → 請求した月末  
振込先は 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498

## ポケット

・3/27～4/6 お休みします ・4/10 より始めます

## 言語療法

・3/29～4月は言語療法(金曜午後、土曜)はお休みです。午前利用の方は4/17～開始します。  
・言語療法を継続される方のモニタリングを行います。アンケートを実施いたしますので、3月中に提出をお願いします。

## その他

・利用料や個別支援計画書・ケア計画を本人に持たせてくださった時は、連絡帳に記載をお願いいたします。  
・奈良県共同募金会より、皆様からの寄付をしましたのでダイヤ製薬会社より冷却シートを頂きました。皆様に1枚づつ配らせて頂きます。

### 児童発達支援利用の方へ

- ・春休み期間の午前利用は10:00～12:30(9:30～迎え・12:30～送り)になります。
- ・お散歩に出かける時がありますので、上着を持ってきてください。
- ・手洗いのタオルを入れておいてください。
- ・予備のマスクを多めにに入れておいてください。
- ★午前の平城宮跡お出かけ日はお弁当はありません。
- ★4月～新1年生は、4月10日(月)から2階になります。

### 放課後等デイサービス利用の方へ

- ・持ち物には必ず名前を書いておいてください。
- ・手洗い時ハンカチが必要になりますので持たせてください。
- ・春休みのイベントで選んでいただく日が有ります。どちらか選んだ日以外の日はお休みになります。
- 小5～高校生  
3/15(水)は高校3年生卒業イベントの為、高校3年生のみの利用となります。(小学5～高校2年生はお休み)

# 児童発達支援

# 3月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	・4/1~8は4月の日数カウントになります。 ・イベントの金額は予定です。 詳しい詳細は、参加者の方にお手紙を配布させて頂きます。	1	2	3	4	
午後		言語療法 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	運動あそび	運動あそび (微細) 言語療法 運動あそび (微細)	
午前	6	7	8	9	10	11
午後	言語療法 運動あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび (集団)	言語療法 運動あそび (微細) 言語療法 運動あそび (微細)	室内あそび
午前	13	14	15	16	17	18
午後	言語療法 運動あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび (微細) 言語療法 運動あそび (微細)	言語療法 室内あそび
午前	20	21	22	23	24	25
午後	言語療法 運動あそび	春分の日	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	春休み時間開始 言語療法 運動あそび (微細) 言語療法 運動あそび (微細)	室内あそび
午前	27	28	29	30	31	4月1日
午後	言語療法 運動あそび	言語療法 感覚あそび	防犯訓練	30日と31日と選択 ▲平城宮跡 200円(当日) お弁当なし	30日と31日と選択 ▲平城宮跡 200円(当日) お弁当なし	室内あそび
午前	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
午後	○・△・□ 段ボール遊び	感覚あそび	5日と6日と選択 ♥平城宮跡 300円おやつ代を含む(当日)	5日と6日と選択 ♥平城宮跡 300円おやつ代を含む(当日)	運動あそび (微細) 運動あそび (微細)	閉所(支援室準備のため)

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

## 午前

- 運動あそび 【ボールに親しむ】ボール遊び
- 感覚あそび 【砂の感覚を楽しむ】砂遊び
- 運動あそび (微細) 【指先を使う】棒差し・ストロー差し

## 午後

- 運動あそび 集団あそび 【受ける・投げる・蹴る】ボール遊び
- 感覚あそび 【砂の感覚を楽しむ】砂遊び
- 運動あそび (微細) 【切る】ハサミを使う

土曜日プログラム

創作活動・4階で遊ぼう!

放課後等デイサービス

3月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
小学 1~4年	4/1~8日は 4月の日数カウントになります。 イベントの金額は予定です。 詳しい詳細は、参加者の方にお手紙を配布させていただきます。		1 ポケット 大型遊具	2 ポケット 創作	3 集団あそび	4 言語療法A 造形
小学5年~ 中・高校生			おでかけ	ポケット SST	運動	運動
小学 1~4年	6 ポケット 創作	7 ポケット 運動	8 ポケット 大型遊具	9 ポケット 創作	10 集団あそび	11 言語療法B 創作
小学5年~ 中・高校生	ポケット 運動	ポケット SST	創作	ポケット SST	運動	運動
小学 1~4年	13 ポケット 創作	14 ポケット 運動	15 ポケット 大型遊具	16 ポケット 創作	17 集団あそび	18 運動
小学5年~ 中・高校生	ポケット 運動	ポケット SST	高校3年生 卒業イベントのため お休み	ポケット SST	運動	昼食を 買いに行く 1000円
小学 1~4年	20 ポケット 創作	21 春分の日	22 ポケット 大型遊具	23 ポケット 創作	24 春休み時間開始 のんたん カラオケ	25 25・27・28と選択 お弁当を買って 平城宮跡 1,500円(当日) 言語療法D 卓球
小学5年~ 中・高校生	ポケット 運動		創作	ポケット SST	昼食を 買いに行く ¥1000 (当日)	
小学 1~4年	27 25・27・28と選択 お弁当を買って 平城宮跡 1,500円(当日)	28 25・27・28と選択 お弁当を買って 平城宮跡 1,500円(当日)	29 防犯訓練	30 30・31・4/5と選択 天王寺動物園 2,500円(当日)	31 30・31・4/5と選択 天王寺動物園 2,500円(当日)	4月1日 ウエルカム プレートづくり 300円(当日)
小学5年~ 中・高校生	のんたん カラオケ	小動物カフェ 中学生 2500円 (当日) ※小学生はお休み		卓球 250円(当日)	奈良まち 3500円 (当日)	のんたん カラオケ
小学 1~4年	4月3日 ○△□	4月4日 4/4・4/6と選択 福祉センター体育館 250円(当日)	4月5日 30・31・4/5と選択 天王寺動物園 2,500円(当日)	4月6日 4/4・4/6と選択 福祉センター体育館 250円(当日)	4月7日 のんたん カラオケ	4月8日 閉所(支援室準備 のため)
小学5年~ 中・高校生	クッキー作り 200円(当日) ※4/4との選択	クッキー作り 200円(当日) ※4/3との選択	小動物カフェ 小学生 2000円 (当日) ※中高生はお休み	スライム作り 200円 (当日)	昼食を 買いに行く 1000円 (当日)	

小学1年生~4年生

創作	身近な素材(フォーク・綿棒など)で表現 【ちょうちん・春の花】	集団	お友達と遊ぶ楽しさを体験する 【みんなで選ぼう・好きな遊びは?】
運動	跳ぶ経験をする 【大縄・小縄】	身体を動かす 【跳び箱・ドッジボールなど】	造形 ハサミを使って曲線を切る 4日(土) 【春の装飾 蝶々づくり】
大型遊具	バランスをとる 【サーキット遊び】	創作	筆の扱い方を知る 11日(土) 【さくらの木】

小学5年生~高校生

運動	前回りや逆上がりに挑戦してみる【鉄棒】	SST	個別:困難な状況での対処法を知る【助けと協力】 集団:仲間を助ける【人間電池ゲーム】
創作	フレームに風船で色づけてみる 材料費300円(後日請求) 【スタンプフォトフレーム】	テーブル ゲーム	待つ・ルールを知る・守る 怒りのコントロール 【ウボンゴ】
おでかけ	【買い物】 子どもたちへ。 お母さんから購入してほしい物を聞いてその頼まれた物を買っていきます。 ※保護者様へ。 ¥500以内の日常生活用品をお子様ご購入してもらいます。その為、 ①何を購入してほしいか ②いくつ購入するのかを紙に書いて当日の連絡帳に貼っておいて下さい。 買いに行くお店はキリン堂です。 持ち物:かばん・財布・買った商品を入れる袋・お金 500円 (※買い物に必要な物を本人と一緒に準備をお願いします)		
	★3/18(土)は、この日食べるお昼ご飯を買いに行きます 持ち物:かばん・財布・お金 1000円 (※買い物に必要な物を本人と一緒に準備をお願いします)		