



# のんたん通信

4月号

No.103 令和5年3月10日発行

暖かい日差しの中春がそこまでやってきています。春ですね。コロナも終息に向かいマスク生活も終わりを迎えようとしています。のんたんでは今まで通り換気・消毒・手洗いは継続、感染症対策のマスク着用についてはしばらくの間周りの状況を踏まえながら下記の通りします。出来れば一日も早くマスク生活が終わり子供達・職員の顔の表情が読み取れる環境の中で支援出来たらと願っています。又今年から放課後等デイサービスは3つのグループに分かれて支援しますのでよろしくお願ひします。

## 《生きるという事、こんなことかな?》

楽しんでいると楽しみがある。楽しまなくなると楽しみはなくなる。悲しんでいると悲しみがある。悲しまなくなると悲しみはなくなる。愛していると愛がある。愛さなくなると愛はなくなる。怒っていると怒りがある。怒らなくなると怒りはなくなる。憎んでいると憎しみがある。憎まなくなると憎しみはなくなる。

心の持ち方でコロコロ変わる。ならばいきやすい生き方をしたいものですね。



<p><b>利用届について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用申し込みは必ず期限までに提出してください</li> <li>・4月1日～9日の利用は、4月の利用日数にカウントされますので、受給者証の支給日数をご確認の上、お申込みください。</li> </ul>	<p><b>利用料について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。</li> <li>振込期限 ➡ 請求した月末</li> <li>振込先 ➡ 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498</li> </ul>	<p><b>マスク着用について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子供さんのマスク着用については、親御さんの判断にゆだねますが、出来る限りのんたん利用の際はマスク着用をお願いします。</li> <li>・職員に関してはのんたんではマスク着用の対応を取らせていただきます。</li> </ul>
--	--	---

<p><b>連絡帳について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4/10～新しい連絡帳（B5ファイル）になります。旧年度の連絡帳は、のんたんで保管させていただきます。</li> </ul>	<p><b>受給者証について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受給者証を更新された方はコピーさせて頂きませので、持ってきてください。（更新・変更等あれば、通所受給者証・事業所記入欄2枚を提出ください）</li> </ul>	<p><b>ポケット</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4/10（月）より始めます</li> </ul>
--	---	---

<p><b>言語療法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3/29～4/15までお休みします。発達午後・小学生は5月から開始します。</li> <li>・4月は言語療法のモニタリングを行います。アンケート用紙を配布しています。</li> <li>もらっていない方はスタッフまでお申しつけください。用紙の提出は3月中にお願いいたします。</li> </ul>
--

**児童発達支援利用の方へ**

- ・お散歩に出かける時がありますので、上着を持ってきてください。
- ・手洗いのタオルを入れておいてください。
- ・知育玩具、プラレール、ままごと、色帽子、スモックなど、不要品がご自宅にごございましたら、のんたんまでお声掛けいただきたいと思います。
- ・連絡帳が大きく（B5サイズ）になりました。

お鞆に入るように、よろしくお願いいたします。

**放課後等デイサービス ①  
（小学校1～3年生）**

- ・4月からクッキングをします。
- エプロン・三角巾を持ってきて下さい。
- ・おやつにチョコレートを提供していますので、ダメな方は利用届に記入してください。

**放課後等デイサービス ②  
（小学校4～6年生）**

- ・4月からクッキングをします。
- エプロン・三角巾を持ってきて下さい。

**放課後等デイサービス ③  
（中学生・高校生）**

- ・4/10（月）より、中高生の過ごす部屋はのんたん分室になります。





	月	火	水	木	金	土
午前 午後	のんたん通信3月号をご覧ください					
午前 午後	3	4	5	6	7	8
午前 午後	のんたん通信3月号をご覧ください					
午前 午後	10 運動あそび (微細)	11 運動あそび	12 感覚あそび	13 /	14 運動あそび	15 /
午後	運動あそび (微細)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび	創作活動
午前 午後	17 言語療法 運動あそび (微細)	18 言語療法 運動あそび	19 言語療法 感覚あそび	20 /	21 運動あそび	22 /
午後	運動あそび (微細)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび	/
午前 午後	24 言語療法 運動あそび (微細)	25 言語療法 運動あそび	26 言語療法 感覚あそび	27 /	28 運動あそび	29 昭和の日
午後	運動あそび (微細)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび	/

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前

- 運動あそび (微細) 手や手首・肩甲骨を使い筋肉の活動性を高める【箱押し】
- 感覚あそび 全身の触覚を刺激する【ボールプール】
- 運動あそび お友達と楽しく走ろう！【走る・風船遊び】

午後

- 運動あそび (微細) 手や手首・肩甲骨を使い筋肉の活動性を高める【箱押し】
- 感覚あそび 全身の触覚を刺激する【ボールプール】
- 運動あそび 走る・お友達に親しむ【風船遊び ことりことり・ロンドン橋】

土曜日プログラム

お友だちと創作活動を楽しもう(^^♪

# 放課後等デイサービス（小学1～6年生） 4月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
小学 1～3年生 小学 4～6年生	のんたん通信3月号をご覧ください					
小学 1～3年生 小学 4～6年生	のんたん通信3月号をご覧ください					
小学 1～3年生	10 ポケット 集団あそび	11 ポケット 運動	12 ポケット 大型遊具	13 ポケット 集団あそび	14 創作	15 (おやつ) クッキング エプロン・三角巾
小学 4～6年生	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブル ゲーム	ポケット 個別 SST	運動	(おやつ) クッキング エプロン・三角巾
小学 1～3年生	17 ポケット 集団あそび	18 ポケット 運動	19 ポケット 大型遊具	20 ポケット 集団あそび	21 創作	/
小学 4～6年生	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブル ゲーム	ポケット 個別 SST	運動	
小学 1～3年生	24 ポケット 集団あそび	25 ポケット 運動	26 ポケット 大型遊具	27 ポケット 集団あそび	28 創作	昭和の日
小学 4～6年生	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブル ゲーム	ポケット 個別 SST	運動	

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

## 小学1年生～3年生

集団あそび・・・お友達と一緒に楽しむ  
【新聞あそび】

運動・・・集団活動に参加する  
ルールを知る  
【ドッジボール・鬼ごっこ】

大型遊具・・・平衡感覚・バランス感覚をたもつ  
【平均台・かに歩き】

創作・・・指先を養う  
絵の具の扱い方を知る  
【こいのぼり】

クッキング・・・パン切り包丁を使う経験をする  
【オープンサンド】

持ち物・・・エプロン・三角巾  
参加費・・・150円（後日請求）  
★お弁当を持ってきてくださいね

## 小学4年生～6年生

創作・・・折る・はさみで切る  
【こいのぼり】

運動・・・体を動かす楽しさを知る。  
ルールを知り守る力をつける。  
【ドッジボール・鬼ごっこ】

テーブルゲーム・・・  
友達と一緒に遊ぶ楽しさを知る  
待つ・ルールを守る力をつける  
【オセロ】

個別SST・・・挨拶の適切なやり方、応対を知る  
【挨拶】

クッキング・・・パン切り包丁を使う経験をする  
【オープンサンド】

持ち物・・・エプロン・三角巾  
参加費・・・150円（後日請求）  
★お弁当を持ってきてください。

## 放課後等デイサービス（中・高校生） 4月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
中高生	のんたん通信3月号をご覧ください 					
	3	4	5	6	7	8
中高生	のんたん通信3月号をご覧ください					
	10	11	12	13	14	15
中高生	ポケット SST	/	クッキング	ポケット エンジョイ プログラム (運動)	エンジョイ プログラム	おでかけ
	17	18	19	20	21	22
中高生	ポケット SST	/	おでかけ	ポケット エンジョイ プログラム (運動)	エンジョイ プログラム	/
	24	25	26	27	28	29
中高生	ポケット SST	/	クッキング	ポケット エンジョイ プログラム (運動)	エンジョイ プログラム	/ 昭和の日

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

### 中高生

SST 【オリエンテーション】  
新しい環境を知る

クッキング 【フルーチェムース】  
¥400 (後日請求)  
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください

エンジョイ  
プログラム  
(運動) 【ポッチャ】  
ルールを守る・聞く・待つ

エンジョイ  
プログラム 【手洗い】4/21  
もう一度手洗いを確認する

【本広場】4/14・4/28  
いろんな本に触れてみる

おでかけ 【いろどりの森公園】  
お小遣い¥200  
※雨の場合と、16:00以降に通  
所の方は、時間が足りないため  
室内で過ごします