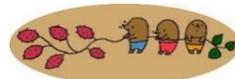




のんたん通信



1月号

No.111 令和5年 12月 10日発行

朝晩寒さが身に染みる季節になりましたがいかがお過ごしでしょうか?インフルエンザが猛威をふるっていますので、外から帰ってきましたら必ず手洗い・うがいを欠かさずしていただけたらと思います。今年にはコロナも少し終息した一年でしたので、今までできなかった活動・イベントをできるだけ取り入れ、子供たちが「楽しい」「おもしろい」と思ってもらえる内容を取り入れさせていただきますが、如何でしたか?

来年も子供たちと一緒に楽しい、安心できるのんたんであり続けられますよう職員一同頑張っていくたいと思いますのでよろしくお願ひします。

2023年12月22日(金)~2024年1月9日(火) 冬休み時間になります

冬
休
み
日
時

児童発達支援 午前利用の方 10:00~12:30 (9:30~迎え・12:30~送り)
午後利用の方 13:00~16:00 (12:30~迎え・15:30~送り)
放課後等デイサービス利用の方 11:00~16:00 (10:30~迎え・15:30~送り)
児童発達支援・放課後等デイサービス 共に土曜日利用の方 11:00~16:00
(10:30~迎え・15:30~送り)



<p>利用届について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用申し込みは必ず期限までに提出してください ・利用日の変更をお願いすることもありますが、よろしくお願ひいたします。 <p>12月29日(金)~1月4日(木)までお休みです。</p>	<p>下校時間について(放デイ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下校時間の変更がある場合は、わかり次第ご連絡ください。 ・学校の下校時間表のコピー、可能な方は提出頂けると助かります。(現在コピーやメール添付して頂いてる方、ありがとうございます。) 	<p>学級閉鎖時について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学級閉鎖等の時は、のんたんをお休みにして頂いていますので、宜しくお願ひ致します。 ・学校の事情でのお休みですので、欠席時対応加算の対象にはなりません。
<p>受給者証・各種手帳について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。 ・各種手帳(療育手帳・精神など)を取得・更新された方は、コピーさせていただきますので、持ってきてください。 	<p>利用料について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。 振込期限 → 請求した月末 振込先 → 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498 	<p>マスク着用について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子供さんのマスク着用については、親御さんの判断にゆだねますが、出来る限りのんたん利用の際はマスク着用をお願いします。 ・職員に関してはのんたんではマスク着用の対応を取らせていただきます。
<p>言語療法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。(完全予約制) ・お休みされた日の振り替えは出来ない場合がありますのでご了承ください。 <p>12月26日(火)~1月4日(木)までお休みさせていただきます。</p>	<p>ポケット</p> <p>1月は10日から通常通り始めさせていただきます。</p>	<p>児童発達支援利用の方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。 ・手足の爪切りをお願いします。 ・1月11日(木)・1月27日(土)は開所します。

放課後等デイサービス ① (小学校1~3年生)

・1月27日(土)は開所します。
・1月20日(土)クッキングは、【フレンチトースト】を作ります。
食パン・卵・牛乳・シロップ・チョコソースを使用しますので、アレルギーの方は、事前にお知らせ下さい。
・水曜日【大型遊具】に参加される方は、動きやすい服装・ズボン・スカートの下にスパッツ等の着用をしてください。

放課後等デイサービス ② (小学校4~6年生)

・1月27日(土)は開所します。
おつかいにいきます。詳細は後日お手紙を配布させていただきます。
・1月20日(土)は、【チョコ作り】をします。

放課後等デイサービス ③ (中学生・高校生)

・1月27日(土)は開所します。
・1月10日、24日(水)、20日(土)は【ベーコンエッグサンド】づくりをします。卵を使用しますのでアレルギーのある方は事前にお知らせください。
1月17日(水)のお出かけは来所が16:15分を過ぎるとお出かけにいけない可能性があります。ご了承ください。

児童発達支援

1月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	年末年始(のんびりお休み)				運動あそび 言語療法 運動あそび	
午後						
	8	9	10	11	12	13
午前	成人の日	言語療法 運動あそび	言語療法 感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	
午後		感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび	
	15	16	17	18	19	20
午前	言語療法 運動あそび(微細)	言語療法 運動あそび	言語療法 感覚あそび		運動あそび	
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび		ポケット 運動あそび	
	22	23	24	25	26	27
午前	言語療法 運動あそび(微細)	言語療法 運動あそび	言語療法 感覚あそび		運動あそび	
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび		ポケット 運動あそび	
	29	30	31	12月22日(金)~1月9日(火) 利用時間 午前10:00~12:30(9:30~お迎え・12:30~送り) 午後13:00~16:00(12:30~お迎え・15:30~送り) 土曜11:00~16:00(10:30~お迎え・15:30~送り) 12月29日(金)~1月4日(木) お休み		
午前	言語療法 運動あそび(微細)	言語療法 運動あそび	言語療法 感覚あそび			
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび			

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前

【平均台】

運動あそび 平均台に上り下りをする

【片栗粉・米粉遊び】

感覚あそび 手でさらさらやねばねばを触ってみる

【丸める】

運動あそび(微細) フラワーペーパーや新聞を丸めてみよう

午後

【遊具を使った運動】

運動あそび 集団あそび はしご・平均台など
【わらべ歌あそび】ロンドン橋など

【物の感触を感じる】

感覚あそび スポンジ・やすり等

【ハサミを使う】

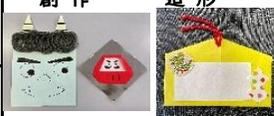
運動あそび(微細) 1本切りや連続切りをしてみよう

土曜日プログラム

お友だちと一緒に創作遊びを楽しもう

放課後等デイサービス

1月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
小学1年～3年	1	2	3	4	5	6
小学4年～6年	12月22日(金)～1月9日(火) 利用時間 11:00～16:00 (10:30～お迎え・15:30～送り)				創作	おでかけ (初もうで)
	12月29日(金)～1月4日(木) お休み				運動	おでかけ
小学1年～3年	8	9	10	11	12	13
小学4年～6年	成人の日	運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	創作	言語療法(住村) 造形
		運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	言語療法(住村) 運動
小学1年～3年	15	16	17	18	19	20
小学4年～6年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	創作	言語療法(松江) クッキング (おやつ)
	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	クッキング (おやつ)
小学1年～3年	22	23	24	25	26	27
小学4年～6年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	創作	おでかけ
	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	おでかけ
小学1年～3年	29	30	31	【小学1～3年生】 創作 造形		
小学4年～6年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具			
	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム			

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

小学1年生～3年生

- 集団あそび**・・・お友達と一緒に楽しむ
【ふくわらい・カルタ】
 - 運動**・・・ルールを知り、楽しむ
【跳び箱・ドッジボール】
 - 大型遊具**・・・平衡感覚・バランスを保つ
【はしご渡り・平均台・すべり台・ケンケンパー】
 - 創作**・・・書道を体験する
好きな素材で表現する
【書初め・絵馬・だるま・鬼】
 - 造形**・・・願い事を考えて書く
【絵馬づくり】
 - クッキング**・・・ホットプレートを使う
【フレンチ・トースト】
- 持ち物：三角巾・エプロン
参加費：200円(後日請求)
- 
- 食パン・卵・牛乳・シロップ・チョコソース使用

お出かけ 6日(土)
・・・お詣りの仕方を知る・経験する
【御嶽山大和本宮へ初もうで】
お小遣い 300円(ジュース代・おみくじ代)
お賽銭 それぞれご用意ください。

小学4年生～6年生

- 運動**・・・回数・跳び方の目標を決めて頑張ろう
【縄跳び・大縄】
 - 創作**・・・自分で考えて書いてみよう
ポップアップ・仕掛けを作ってみよう
裁縫でお面を作ろう
【書初め・ハーフ成人式カード作り・鬼お面作り】
 - テーブルゲーム**・・・相談して遊びやルールを決めて取り組もう！
【トランプ】
 - SST**・・・丁寧語を知る。
【言葉・表現】
 - クッキング**・・・市販のチョコレートを溶かし固めてかざりつけ【チョコ作り】
- ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
参加費：300円(後日請求)
- 

お出かけ 6日(土)
・・・参拝方法を知り、経験する
・・・公共の場でのマナーを知る
【御嶽山大和本宮へ初もうで】
持ち物・・・お小遣い300円
お賽銭(金額は自由です)

放課後等デイサービス（中・高校生） 1月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<div style="position: absolute; top: 50px; left: 300px; color: red; font-size: small;"> 年末年始 </div>				エンジョイプログラム (書初め・福笑い)	おでかけ (初詣)
8	9	10	11	12	13
<div style="position: absolute; top: 50px; left: 50px; color: red; font-size: small;"> 成人の日 </div>	エンジョイプログラム	クッキング	ポケット エンジョイプログラム (運動)	エンジョイプログラム (LST)	エンジョイプログラム (ヨガ)
15	16	17	18	19	20
ポケット SST		おでかけ	ポケット エンジョイプログラム (運動)	エンジョイプログラム	クッキング
22	23	24	25	26	27
ポケット SST		クッキング	ポケット エンジョイプログラム (運動)	エンジョイプログラム (LST)	おでかけ
29	30	31	12月22日(金)～1月9日(火) 利用時間 11:00～16:00 (10:30～お迎え・15:30～送り) 12月29日(金)～1月4日(木) お休み		
ポケット SST		創作			

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

SST 月曜	【自分を知る】 ・今の自分を客観的に知ることができる ・なりたい自分を見つけ、それに近づくことができる	クッキング 第3土曜 第1・3水曜 	【ベーコンエッグサンドを作ろう】 参加費300円(後日請求) ・ホットプレートの使い方を学ぶ ・メニューの汎用性の広い目玉焼きを作れるようになる ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
エンジョイプログラム 第1金曜	【書初め・福笑い】 ・書初めの意味を知る(今年の抱負を考えて書いてみる) ・季節の遊びに親しむ	エンジョイプログラム (造形) 第5水曜 	【器づくり】(皿・コップ) 参加費500円(後日請求) ・自分らしい作品を想像してつくる ・手先の器用さ、力加減が分かる
エンジョイプログラム (ヨガ) 第2土曜	【ヨガ】 ・自分を知る ・リラックスする方法 (気持ちよさ)がわかる	エンジョイプログラム (LST) 第2・4金曜	【健康管理について】 ・自分の健康状態を把握し、体調管理ができる
エンジョイプログラム (運動) 木曜	【縄跳び・ラダー】 ・基本的な体の動きを練習する、経験する	エンジョイプログラム 第2・3火曜	【ピンポンバウンディングキャッチ】 ・集中力を高める ・力加減を知る 
おでかけ 第1土曜 第1・3水曜 第4土曜	【初詣に行こう：第1土曜】 御嶽山大和本宮へ初もうで ・参拝方法を知る、 ・集団行動のマナーを知る 参加費：300円 持ち物：かばん・おさいふ、 ・お賽銭(金額はお任せします)	【図書館に行こう：1・3水曜】 奈良市立北部図書館へ行きます。 ・図書館でのマナーを知ろう 参加費：100円 持ち物：エコバック・水筒 【車でお買い物に行こう：第4土曜】 生駒にある足湯に行き、帰りにお菓子を買いに行きます。 ・公共の場でのマナーを知り守れるようにする ・必要なものだけ買う 参加費：100円 お小遣い：200円 持ち物：エコバック・水筒  	