



のんたん通信

2月号

No.112 令和6年1月11日発行

新年あけましておめでとうございます。昨年はいろいろとお世話になり心よりお礼申し上げます。今年は新年早々能登半島の地震、羽田空港での事故等落ち着かない不安なスタートになりましたが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。のんたんでは今年も子供たちが一日一日元気で楽しく、笑顔いっぱい過ごせる一年でありますよう、職員一同子供たちに寄り添い、一人ひとりにあった支援が出来るように務めさせていただきます。



<p>利用届について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用申し込みは必ず期限までに提出してください ・利用日の変更をお願いすることもありますが、よろしくお願いたします。 	<p>下校時間について（放デイ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下校時間の変更がある場合は、わかり次第ご連絡ください。 ・学校の下校時間表のコピー、可能な方は提出頂けると助かります。（現在コピーやメール添付して頂いている方、ありがとうございます。） 	<p>マスク着用について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子供さんのマスク着用については、親御さんの判断にゆだねますが、出来る限りのんたん利用の際はマスク着用をお願いします。 ・職員に関してはのんたんではマスク着用の対応を取らせていただきます。
<p>受給者証・各種手帳について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。 ・各種手帳（療育手帳・精神など）を取得・更新された方は、コピーさせていただきますので、持ってきてください。 	<p>利用料について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。 振込期限 → 請求した月末 振込先 → 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498 	<p>児童発達支援利用の方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。 ・手足の爪切りをお願いします。 ・2月7日（水）職員研修の為、午前の利用は、お休みになります。 2月8日（木）午前開所します。
<p>言語療法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言語療法は完全予約制です。 ・お休みされた日の振り替えは出来ない場合がありますのでご了承ください。祝日の時は振り替え日を連絡いたします。 ・3月、4月の土曜日は面談になります。土曜の言語療法はありません。 	<p>ポケット</p> <p>*ポケットの学習支援について ポケットの曜日を固定したいとおもいますので、曜日を固定して申込みをしてください。</p>	

放課後等デイサービス ① （小学校1～3年生）

・2月17日（土）クッキングは、【バナナ・ホットケーキ】を作ります。バナナ・牛乳・ホットケーキ粉・シロップを使用しますので、アレルギーの方は、事前にお知らせ下さい。

放課後等デイサービス ② （小学校4～6年生）

・2月3日（土）は、おつかいにいきます。詳細は後日お手紙を配布させていただきます。
・2月17日（土）クッキングは【たまごサンド】を作ります。たまご・食パン・マヨネーズ・バターを使用しますので、アレルギーのある方は事前にお知らせください。

放課後等デイサービス ③ （中学生・高校生）

・2月7日、21日（水）、17日（土）は【クランチチョコ】づくりをします。アレルギーのある方は事前にお知らせください。2月14日（水）のお出かけは来所が16：15分を過ぎるとお出かけにいけない可能性があります。ご了承ください。

児童発達支援

2月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3
午後				ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法 運動あそび	
午前	5 言語療法 運動あそび(微細)	6 言語療法 運動あそび	7	8	9	10
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび	創作
午前	12	13 言語療法 運動あそび	14 言語療法 感覚あそび	15	16	17
午後	振替休日	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび	創作
午前	19 言語療法 運動あそび(微細)	20 言語療法 運動あそび	21 言語療法 感覚あそび	22	23	24
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	天皇誕生日	
午前	26 言語療法 運動あそび(微細)	27 言語療法 運動あそび	28 言語療法 感覚あそび	29		
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前

運動あそび 【風船あそび】
お友達と身体を動かして遊ぶ

感覚あそび 【ボールプール】
全身の触覚を刺激する

運動あそび(微細) 【書く】
なぐり書き・丸を書く

午後

運動あそび 【遊具を使った運動】
はしご・平均台・トランポリンなど

集団あそび 【お友達と親しむ】
しっぽとり・ボール運びゲーム

感覚あそび 【音で遊ぼう】
楽器・段ボールなど

運動あそび(微細) 【ハサミを使う】
1本切りや連続切りをしてみよう

土曜日プログラム

お友だちと一緒に創作遊びを楽しもう

放課後等デイサービス

2月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
	小学1～3年生			1	2	3
小学1年～3年	【創作】 	【造形】 		ポケット 集団あそび お菓子まき ポケット	創作	おでかけ (電車)
小学4年～6年				SST	運動	おでかけ
	5	6	7	8	9	10
小学1年～3年	ポケット 集団あそび お菓子まき	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	創作	言語療法(住村) 造形 (宝箱づくり)
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	言語療法(住村) 運動
	12	13	14	15	16	17
小学1年～3年	振替休日	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	創作	言語療法(松江) クッキング (ホットケーキ)
小学4年～6年		ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	クッキング (おやつ)
	19	20	21	22	23	24
小学1年～3年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	天皇誕生日	
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST		
	26	27	28	29		
小学1年～3年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび		
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

小学1年生～3年生

集団あそび・お友達と楽しむ【宝さがしゲーム】

季節の行事を知る【節分のお菓子まき】

1日(木)・5日(月) 参加費：100円(後日請求)

運動 ・ ・ 縄跳び(大縄)に触れる・ルールを守る

【縄跳び(大縄)・ドッジボール】

大型遊具 ・ ・ バランスを保つ

【片足立ち・ケンパー・平均台など】

創作 ・ ・ ハケの使い方・創造力を養う

【大きな温泉をイメージして皆で仕上げる】

造形 ・ ・ 好きな素材を選び、模様作りを楽しむ

【宝箱づくり】 参加費：300円(後日請求)

クッキング ・ ・ ホットプレートの使い方を知る

【バナナ・ホットケーキ】

持ち物：三角巾・エプロン

参加費：200円(後日請求)

お出かけ ・ ・ 電車に乗る経験・マナーを知る

【学園前 ミスタードーナツ】

参加費：500円(封筒に入れて) と

お小遣い：900円(お財布に入れて)

当日、ご持参ください。

小学4年生～6年生

運動 ・ ・ 鉄棒に触れ、目標をもって挑戦する

【鉄棒】

創作 ・ ・ 季節のイベントに沿った創作を

楽しむ

【バレンタインカード・ひな祭り】

テーブルゲーム ・ ・ ルールを理解して守る。

怒りをコントロールする方法を知る。

【すごろく】

SST ・ ・ 友人や年下の相手に使う言葉を知る

【言葉・表現】

クッキング ・ ・ 卵をゆでて皮をむく。

【たまごサンド】

※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください

参加費：200円(後日請求)

お出かけ メモを見て購入物を探す。

適切なヘルプを出すことが出来る。

【おつかい】

持ち物 ・ ・ 参加費・100円、お使い代500円

エコ鞆、財布、お小遣い・300円

放課後等デイサービス（中・高校生） 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土	
			1 ポケット エンジョイ プログラム (運動)	2 エンジョイ プログラム (LST)	3 ヨガ	
			5 ポケット SST	6	7 クッキング	8 ポケット エンジョイ プログラム (運動)
12 振替休日		13	14 おでかけ	15 ポケット エンジョイ プログラム (運動)	16 エンジョイ プログラム (LST)	17 クッキング
19 ポケット SST		20	21 クッキング	22 ポケット エンジョイ プログラム (運動)	23 天皇誕生日	24
26 ポケット SST		27	28 創作	29 ポケット エンジョイ プログラム (運動)		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

<p>SST 月曜</p> <p>【助けの求め方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・困った時の状況を知り、頼み方や方法を身に付ける ・なりたい自分を見つけ、それに近づけることができる 	<p>クッキング 第3土曜 第2・4水曜</p>  <p>【クランチチョコを作ろう】 参加費300円（後日請求） ・道具の使い方を知る（溶かす・混ぜる） ・時節に合わせたお菓子作りを経験する ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください</p>
<p>エンジョイ プログラム (ヨガ) 第1土曜</p> <p>【ヨガ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分を知る ・リラックスする方法（気持ちよさ）がわかる 	<p>エンジョイ プログラム (LST) 第1・3金曜</p> <p>【こんな困った時はどうする？】 ・こんな時は誰に助けを求めるかを知る</p>
<p>エンジョイ プログラム (運動) 木曜</p>  <p>【移動玉入れ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目標を共有して協力して取り組む 	<p>エンジョイ プログラム 第2・4火曜</p> <p>【今までやってきた内容でもう一度してみたいものをやろう】 ・やったことのある内容をする事で、自信や自己有能感をアップさせる</p>
<p>おでかけ 第2土曜 第1・3水曜</p> <p>【電車でお出かけ：第2土曜】 生駒市駅前周辺</p> <ul style="list-style-type: none"> ・交通機関のマナーを知り守る ・集団行動のマナーを知る <p>参加費：1000円（当日請求） お小遣い：※詳しくはお手紙を出します。 持ち物：かばん・おさいふ</p>	<p>【近くのお店でお買い物：1・3水曜】 近くのお店でお買い物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お金の使いかたを知る <p>お小遣い：300円 持ち物：エコバック・水筒</p>