



暖かい春の風が心地よく感じられる日々が少しずつではありますが増えてきましたね。皆様方におかれましてはお変わりなく元気に過ごされておられる事と存じます。3月といえば卒業・卒園・進級と子どもたちにとっては新たな旅だちの月でもあります。普段の生活リズムのルーティンが変わるのが苦手な子どもたちです。心の中がざわめき不安と心配そして期待でいっぱいになっていると思います。どうかそんな子供たちの心の動きをキャッチし寄り添っていただければ嬉しいです。のんたんでも、子供たちの心の変化を見過ごすことが無いよう職員一同、支援していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

	春休み期間 3月22日(金)～4月10日(水)	4月11日(木)～通常
児童発達支援 午前利用の方	10:00～12:30 (9:30～お迎え、12:30～送迎)	10:00～13:00 ★お弁当あり (9:30～お迎え、13:00～送迎)
午後利用の方	13:00～16:00 ★昼食はご自宅にて (12:30～お迎え、15:30～送)	14:00～18:00 ★昼食はご自宅にて (13:30～お迎え、17:30～送)
放課後等 デイサービス	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)	14:00～18:00 (学校下校お迎え、17:30～送)
土曜日 児童発達支援 放課後等デイ	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)

4/8(月)より新1年生は2階、新4年生は3階、新中学1年生は分室になります。

保護者会について

新型コロナウイルス感染症のため中止していた保護者会を、この度開催することになりました。田中先生による講演や保護者様同士の情報交換の場にしたいと思っております。お忙しいと思いますが、是非ご参加ください。

①日時：令和6年3月9日(土) 10:00～12:00 ②場所 のんたん4階

★ お手紙の訂正 田中桂子先生 → 田中佳子先生 漢字が間違っていました。申し訳ございません。

★ お手紙を配布させて頂いていますが、すでにメールで返信して頂いている方は
出欠用紙の提出をして頂かなくて結構です。

利用届について

- ・利用申し込みは必ず期限までに提出してください。
- ※期限までに申し込みしていただいても、人数多数の場合、変更・キャンセルのご連絡をさせていただきますので、ご協力お願いいたします。
- ・4月1日～6日の利用は、4月の利用日数にカウントされますので、受給者証の支給日数をご確認の上お申込みください。

受給者証・各種手帳について

- ・新1年生は、放課後等デイの新しい受給者証をコピーさせて頂きますので、事業所記載欄と合わせて2枚ご持参ください。

言語療法

- ・言語療法は完全予約制です。
- ・お休みされた日の振り替えは出来ない場合があります。ご了承ください。
- ・3月、4月の土曜日は面談になります。土曜の言語療法はありません。
- ・3月25日～4月の言語療法はありません。(平日午前の開始は別途お知らせいたします)

ポケット

- *ポケットの学習支援について
ポケットの曜日を固定したいとおもいますので、曜日を固定して申込みをしてください。
- *3/20～4/10まではポケットはありません。

児童発達支援利用の方へ

- ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- ・手足の爪切りをお願いします。
- ・4月から午前利用の曜日固定を検討しています。詳しくは、後日お手紙で配布します。

放課後等デイサービス ① (小学校1～3年生)

- ・3月16日(土) クッキングは、【ホット・ドッグ】を作ります。パン・ウインナー・レタス・バター・ケチャップを使用しますので、アレルギーの方は、事前にお知らせ下さい。
- ★おやつに作りますので、昼食は持って来てください。

放課後等デイサービス ② (小学校4～6年生)

- ・3月2日(土)は、おつかいにいきます。詳細は後日お手紙を配布させていただきます。
- ・3月16日(土) クッキングは【一口お好み焼】を作ります。たまご、小麦粉等を使用しますので、アレルギーのある方は事前にお知らせください。

放課後等デイサービス ③ (中学生・高校生)

- ・3月6日(水)は【目玉焼き付き焼きそば】づくりをします。アレルギーのある方は事前にお知らせください。
- ・3月16日(土)は【チョコ蒸しパン】づくりをします。アレルギーのある方は事前にお知らせください。
- 3月13日(水)のお出かけは来所が16:15分を過ぎるとお出かけにいけない可能性がございます。ご了承ください。

児童発達支援

3月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	★ 4月1日～6日の利用は、 4月の利用日数にカウントされます。 ★ 春休みのイベントについて 記載されている金額は決定ではありません。 参加される方に、後日お手紙を配布させていただきます。				1 運動あそび	2
午後					運動あそび	
午前	4 言語療法 運動あそび(微細)	5 言語療法 運動あそび	6 言語療法 感覚あそび	7	8 運動あそび	9
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび	創作
午前	11 言語療法 運動あそび(微細)	12 言語療法 運動あそび	13 言語療法 避難訓練	14	15 運動あそび	16
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 避難訓練	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび	創作
午前	18 言語療法 運動あそび(微細)	19 言語療法 運動あそび	20 春分の日	21	22 運動あそび	23
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび		運動あそび	言語療法 運動あそび	
午前	25 運動あそび(微細)	26 運動あそび	27 感覚あそび	28 4月4日と選択	29 運動あそび	30
午後	運動あそび(微細)	感覚あそび	感覚あそび	平城宮跡 ▲300円おやつ代 含む)	運動あそび	創作
午前	4月1日 2日と選択 ● 平城宮跡 (200円)	21日と選択 ● 平城宮跡 (200円)	3 感覚あそび	4 28日と選択	5 運動あそび	6
午後	運動あそび(微細)	感覚あそび	感覚あそび	平城宮跡 ▲300円おやつ代 含む)	運動あそび	創作

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前

運動あそび 【風船遊び】
身体を使った遊びを楽しむ

感覚あそび 【ボールプール】
身体の触覚を刺激する

運動あそび (微細) 【なぐり書き】
手首を動かす

午後

運動あそび 集団あそび 【遊具を使った遊び】体感を鍛える
【ルールのある遊び】お友だちと関わり楽しむ

感覚あそび 【砂遊び】
砂の感覚を楽しむ

運動あそび (微細) 【ハサミを使う】
3本指を使う

土曜日プログラム

お友だちと一緒に創作遊びを楽しもう

放課後等デイサービス 3月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
小学1年～3年	★ 4月1日～6日の利用は、4月の利用日数にカウントされます。 ★ 春休みのイベントについて				1	2
小学4年～6年	記載されている金額は決定ではありません。 参加される方に、後日お手紙を配布させていただきます。				創作	おでかけ
小学1年～3年	4 ポケット 集団あそび	5 ポケット 運動	6 ポケット 大型遊具	7 ポケット 集団あそび	8 創作	9 造形
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	16日と選択 クッキング (一口お好み焼)
小学1年～3年	11 ポケット 集団あそび	12 ポケット 運動	13 ポケット 大型遊具	14 ポケット 集団あそび	15 創作	16 クッキング (ホット・ドッグ)
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	9日と選択 クッキング (一口お好み焼)
小学1年～3年	18 ポケット 集団あそび	19 ポケット 運動	20 春分の日	21 集団あそび	22 ケーキ型貯金箱 作り(500円)	23
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動		SST	卓球	
小学1年～3年	25 27日と選択 ビンゴ大会 (700円)	26 28日と選択 いちご狩り (1500円)	27 25日と選択 ビンゴ大会 (700円)	28 26日と選択 いちご狩り (1500円)	29 30日と選択 ミニバフェ作り (500円)	30 29日と選択 ミニバフェ作り (500円)
小学4年～6年	4/3と選択 ニフレル (3000円)	カラオケ (1500円)	4/5と選択 小動物カフェ (2000円)	東大寺散策 (1500円)	体育館 (300円)	金魚釣り (800円)
小学1年～3年	4月1日 お弁当を 買いに行こう (1000円)	2 福祉センター 体育館 (300円)	3 お弁当を 買いに行こう (1000円)	4 福祉センター 体育館 (300円)	5 6日と選択 クッキング 焼きそば (500円)	6 5日と選択 クッキング 焼きそば (500円)
小学4年～6年	4日と選択 クッキング 焼きそば (500円)	ミニクリップ作り (200円)	3/25と選択 ニフレル (3000円)	1日と選択 クッキング 焼きそば (500円)	3/27と選択 小動物カフェ (2000円)	郡山イオン (1600円)

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

小学1年生～3年生

集団あそび・・・お友だちの意見・話を聞く
 【何をする？ 箱の中身はなに？】
運動・・・縄飛びに触れる・ルールを守る
 【大縄跳び・ドッチボール】
大型遊具・・・平衡感覚やバランスをたもつ
 【はしご渡り・ケンケンパー など】
創作・・・フォークスタンプで花を表現する
 【春の風景・たんばぼ・ちょうちよ】
造形・・・飾り付けを楽しむ
 【鉛筆たて】 参加費：400円(後日請求)
クッキング・・・包丁の使い方がわかる
 【ホット・ドッグ】 ★おやつ作り
 持ち物：三角巾・エプロン・お弁当必要
 参加費：400円(後日請求)
お出かけ・・・電車内のマナーを知り、守る
 【大和西大寺駅へ昼食を買いに行こう】
 参加費：500円(封筒に入れて) と
 お小遣い：900円(お財布に入れて)
 当日、ご持参ください。

小学4年生～6年生

運動・・・鉄棒に触れる・目標をもって挑戦する
 【鉄棒】
創作・・・季節に沿った創作・手先を養う
 【フェルトの花・桜・雲】
テーブルゲーム・・・ルールを守る力を持つ・感情のコントロール・ルールの理解
 【ウボンゴ】
SST・・・決まりやルールを守る・気持ちのコントロール法を考える
 【セルフコントロール/マネジメント】
クッキング・・・切る、計る、混ぜる、焼く
 【一口お好み焼】
 ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
 参加費：300円(後日請求)
お出かけ メモを見て購入物を探す。
 適切なヘルプを出すことが出来る。
 【おつかい】
 持ち物・・・参加費・100円、お使い代500円
 エコ鞆、財布、お小遣い・300円
 当日ご持参ください

放課後等デイサービス（中・高校生） 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土
★ 4月1日～6日の利用は、4月の利用日数にカウントされます ★ 春休みのイベントについて記載されている金額は決定ではありません。（お小遣いは別途案内します。） 参加される方に、後日お手紙を配布させていただきます。				1 エンジョイプログラム (LST)	2 ヨガ
4 ポケット SST	5 /	6 クッキング	7 ポケット エンジョイプログラム (運動)	8 エンジョイプログラム	9 おでかけ
11 ポケット SST	12 /	13 おでかけ	14 ポケット エンジョイプログラム (運動)	15 エンジョイプログラム (LST)	16 クッキング
18 ポケット SST	19 /	20 春分の日	21 エンジョイプログラム (運動)	22 ミニクリップづくり 参加費200円	23 /
25 コリアタウンへおでかけ 参加費2000円～	26 /	27 高の原でお昼ごはん 参加費1000円～	28 クッキング (お菓子づくり) 参加費400円	29 福祉センター 体育館 参加費300円	30 スノードームづくり 参加費500円
4月1日 花見 (平城旧跡) 参加費1000円～	2 コルクボード&ウエルカムスタンドづくり 参加費400円	3 カラオケ屋さんに行こう 参加費1,500円～	4 登美ヶ丘イオンでお買い物 参加費1000円	5 ヨガ	6 室内ゲーム

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

SST 月曜	【SST】 いいところ探しゲーム ・相手を知る、自分を知る ・自分の得意・不得意を知る	クッキング 第2水曜	【目玉焼き付き焼きそば・スープ】 参加費 500円 (後日請求) ・卵を割ることができる・ホットプレートの使い方を確認し使える ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
エンジョイプログラム 第1土曜	【ヨガ】 ・自分を知る ・リラックスする方法 (気持ちよさ)がわかる	クッキング 第3土曜	【チョコ蒸しパン】 参加費400円 (後日請求) ・卵を割ることができる ・ ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
エンジョイプログラム (運動) 木曜	【縄跳び・大縄跳び】 ・目標を共有して、協力して取り組む	エンジョイプログラム (LST) 第1・3金曜	【自分のライフスキルをチェックしてみよう】 ・自分のできる・できないを把握する
おでかけ 第1・3水曜	【近くのお店で買い物】 お小遣い：300円 ・無駄遣いや衝動買いについて理解する ・集団行動、適切な行動ができる 持ち物：かばん・おさいふ 【電車に乗っておでかけ】	エンジョイプログラム 第1金曜	【くまさんボール投げ】 ・支持力・集中力を養う
おでかけ 第2土曜	・無駄遣いや衝動買いについて理解する ・集団行動、適切な行動ができる 参加費：1,000円 (当日請求) お小遣い：※詳しくはお手紙を出します。 持ち物：かばん・おさいふ		