



のんたん通信

11月号

No.119 令和6年 10月 7日発行

朝晩めっきり涼しくなり、秋を感じる季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

のんたんの子供たちは運動会・遠足と行事が続き、少し疲れが出てきているようにも思われますのでご家庭の方でもきをつけてあげてください。

又コロナが流行ってきていますので、のんたんでは手洗いを強化しています。ご家庭でも外から帰ってきたら必ず手洗いをする習慣付けにご協力よろしくお願いします。

今年度は保護者を発達・放デイ低学年と放デイ高学年・中高年生と2回に分けて行います。昨年に続いて田中先生をお招きし講習会をかねてグループワークを行います。日頃子供たちのことで悩んでいる事等話をする機会になればと思いますので、お忙しいとは存じますがご参加ください。

ホームページ・利用予約について

のんたんホームページ

<https://the-hopeful.net/>



利用予約システム

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxi5CrCfJBNXKkloup5tXvoUJLk5J9UqHw2NlsWZeS_hBA/view/form



★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等をお願いします。

下校時間について

・学校から配布等された下校時間のコピーを頂けましたら、のんたんでも確認させていただきますので、可能な方は宜しくお願い致します。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしくお願い致します。

受給者証について

・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。

請求書・利用料について

・8月請求書(7月ご利用分)より、**20日発行・順次お渡し**に変更となります。
・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。
振込期限 ➡ 翌月10日
振込先 ➡ 南都銀行 平城西出張所
普通 口座番号 2089498

ポケット

・10月より**発達支援の年長児**さんのポケットを始めますので(月、火、木)の希望の方は発達のスタッフまで連絡してください。申し込みをされた児童の保護者様の面談をさせていただきます。後日面談の日程を担当から連絡させていただきます。利用申し込み時に備考欄にポケットの希望日を記入してください。

言語療法(完全予約制)

・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。現在新規の受付は発達午前のみになります。
・今年度から火曜午後の言語療法が開始されます。
・お休みされた日の振替えは出来ない場合があります。ご了承ください。

保護者会のお知らせ

・11月18日(月)10時~12時 児童発達支援・放課後等デイサービス低学年(1~3年)利用の方の保護者様同士の情報交換や今年度も田中先生による講演を予定しています。
詳しい内容は、お手紙にて配布させていただきます。是非、ご参加ください。

児童発達支援利用の方へ

・午前利用の曜日分け支援のご協力ありがとうございます。
・利用人数調整の為、木曜日午前と11月29日(金)午前はお休みになります。
・持ち物に名前のご記入の確認をお願いします。

放課後等デイサービス ① (小学校1~3年生)

・11月9日・16日(土)は【ベーコンエッグマフィン】を作ります。ベーコン・玉子・レタス・マヨネーズ・ケチャップを使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。

放課後等デイサービス ② (小学校4~6年生)

・11月9日・16日(土)【たこ焼き】アレルギーの方は事前にお知らせください。
・お出かけ・クッキングに関しては人数によっては利用変更お願いする事があります。
・持ち物には必ず名前をご記入ください(ハンカチ・タオル、水筒等)

放課後等デイサービス ③ (中学生・高校生)

・11月のクッキングは【フレンチトースト】を作ります。牛乳、バター、卵、砂糖、チョコソースを使用します。アレルギーのある方は事前にお知らせください。

	月	火	水	木	金	土
午前					1	2
午後					運動あそび 言語療法 運動あそび	
午前	4	5	6	7	8	9
午後	ふりかきゆうじつ 振替休日	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび		運動あそび 言語療法 運動あそび	創作
午前	11	12	13	14	15	16
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法 運動あそび	創作
午前	18	19	20	21	22	23
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 避難訓練(火災) 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法 運動あそび	きんろうかんじや ひ 勤労感謝の日
午前	25	26	27	28	29	30
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび	

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	足や腕などの様々な動きを身につける	風船・ボール遊び
感覚あそび	紙のいろいろな感触を楽しむ。まるめる	新聞遊び
★11月29日(金)は人数調整の為、お休みになります。ご協力よろしくお願いたします。		

午後		
活動	ねらい	内容
運動あそび(微細)	3本の指でえんぴつやペンを支える	線や丸を書いてみる
感覚あそび	紙のいろいろな感触を楽しむ。まるめる	新聞遊び
運動あそび	体幹を鍛える バランス力を養う お友だちと楽しく運動に取り組む	遊具を使った遊び

土曜日プログラム

お友だちと創作活動を楽しもう(^^)

11月 利用予約の締切日は 10月15日(火)です。

放課後等デイサービス（小学1～3年生） 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
				1 創作	2 お出かけ あやめ池フェス
4 ふりかえきゅうじつ 振替休日	5 ポケット/言語療法 運動	6 ポケット 運動	7 ポケット 集団あそび	8 創作	9 言語療法(住村) クッキング
11 ポケット 集団あそび	12 ポケット/言語療法 運動	13 ポケット 運動	14 ポケット 集団あそび	15 創作	16 クッキング
18 ポケット 集団あそび	19 ポケット/言語療法 運動	20 ポケット 避難訓練(火災) 運動	21 ポケット 集団あそび	22 創作	23 きんろうかんじょうひ 勤労感謝の日
25 ポケット 集団あそび	26 ポケット/言語療法 運動	27 ポケット 運動	28 ポケット 集団あそび	29 創作	30 お出かけ ミスタードーナツ

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活動	ねらい	内容
集団あそび	<ul style="list-style-type: none"> ・ルールを守る ・話を聞いて行動する 	月曜日・・・しっぽとりゲーム 木曜日・・・フルーツバスケット
運動	<ul style="list-style-type: none"> ・身体の動かし方を知る ・体幹をきたえる (またぐ・くぐる・ぶらさがる) 	火曜日・・・ハイハイ鬼ごっこ キャタピラレース 水曜日・・・大型遊具・トンネル・など
創作	<ul style="list-style-type: none"> ・壁面を仕上げる ・ハサミの使い方・毛糸を巻く 	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の紅葉 きのこ・どんぐり・みのむし 動物の塗り絵
クッキング 11/9・16 (おやつ)	<ul style="list-style-type: none"> ・玉子を割る ・調理器具 (フライ返しなどの使い方)を知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベーコンエッグマフィン 200円(後日請求) ★ 持ち物：お弁当・水筒 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ ベーコン・玉子・レタス・マヨネーズ・ ケチャップを 사용합니다ので、アレルギーの方は 事前にお知らせください。
お出かけ 11/2・30	<ul style="list-style-type: none"> ・道の端を歩く ・順番を守る ・お釣りをもらって財布に入れる 	11/2 あやめ池フェス(あやめ池公民館) ★ お小遣い1,500円 昼食を買います 首から下げられる財布・水筒 11/30 ミスタードーナツ(学園前) ★ お小遣い800円 首から下げられる財布・お弁当・水筒

11月 利用予約の締切日は 10月15日(火)です。

放課後等デイサービス（小学4～6年生） 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
				1 運動	2 お出かけ
4 ふりがきゆうじつ 振替休日	5 ポケット 運動	6 ポケット テーブルゲーム	7 ポケット 集団活動	8 運動	9 クッキング
11 ポケット 創作	12 ポケット 運動	13 ポケット テーブルゲーム	14 ポケット 集団活動	15 運動	16 クッキング
18 ポケット 創作	19 ポケット 運動	20 ポケット テーブルゲーム 避難訓練 (火災)	21 ポケット 集団活動	22 運動	23 きんろうかんしやひ 勤労感謝の日
25 ポケット 創作	26 ポケット 運動	27 ポケット テーブルゲーム	28 ポケット 集団活動	29 運動	30 お出かけ

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	
創 作	【回転寿司の日】 自分で作りたい物、材料、工程を選んで作ってみよう！ 自分で考えたオリジナルお寿司も作ってみよう！
運 動	【縄跳び】 縄跳びに慣れてきたら自分に合った目標を立てて 達成できるように取り組もう！
お出かけ	【11/2ミナラ・フードコート&お買い物】 【11/30お昼ご飯を買って近隣公園に行こう！】 ・お小遣い1300円財布に入れて持ってきてください。 ★ 持ち物：首から下げれる財布・着替え・お茶
テーブルゲーム	【すごろく・トランプ・UNO】 簡単なルール遊びや約束を守って楽しもう！
集団活動	【陣地玉入れ】 周りを見ながらお友達と協力して取り組んでみよう！ 競い合うゲームの楽しさを知ろう
クッキング	【たこ焼き】 参加費 600円（後日請求） エプロン三角巾・マスクのご用意をお願いします。 卵・粉・たこ焼きソース・マヨネーズ・天かす・タコ・チーズ・ウインナー・ちくわを使いますのでアレルギーの方は事前にお知らせください。 ※お弁当は、いりません。

11月 利用予約の締切日は 10月15日（火）です。

放課後等デイサービス（中・高校生） 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
				1	2
				運動	お出かけ
4	5	6	7	8	9
ふりかえりあじふ 振替休日		クッキング	ポケット SST	LST	創作
11	12	13	14	15	16
ポケット SST		おでかけ	ポケット 運動	創作	クッキング
18	19	20	21	22	23
ポケット 創作		クッキング 避難訓練 (火災)	ポケット レクリエーション	茶話会	きんろうかんじつ ひ 勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
ポケット 運動		おでかけ	ポケット LST	レクリエーション	ヨガ

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

SST


【運った考え方をしくみよつ】
・人によってとらえ方が違うことを知る。
【感情の言葉の意味を知ろう】
・様々な言葉の意味やイメージを作る

LST

【危機管理について】
・生活する上の危険な事を知る・身に付ける

**クッキング
水曜・土曜**

【フレンチトースト】
・道具やトッピング、材料の貸し借り、声のかけ方を知る
参加費：400円（後日請求）
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください



**おでかけ
水曜**

【図書館・スーパー】
・集団行動・集合時間を守る
持ち物：かばん・おさいふ、腕時計（お持ちの方）
お小遣い：300円
参加費：100円（当日お持ちください）


**おでかけ
土曜**

【卒業生の作品展を見に行こう】
ミナラでお昼ご飯を食べます
集団行動・集合時間を守る
持ち物：腕時計（お持ちの方）
参加費：100円（当日お持ちください）
お小遣い：1,200円予定（昼食代含む）
※詳細はお手紙を出します

エンジョイプログラム


運動

【移動フリースロー】
・集中して的確を狙う



レクリエーション

【ポトルフリップチャレンジ】
・力加減を知る
・遊び方を皆で相談できる




創作

【茶話会】 11/22（金）
・輪の中に入って、雑談ができる
・コップへの注ぎ方
参加費300円（後日請求）

創作

【クリスマスの壁面飾り（ツリー、雪だるま）】
・壁面飾りを作る事で季節を知る
・指先の器用さを養う
【クリスマスランプシェード】
・指先の器用さを養う
・ボンドの量を調節できる



ヨガ

【ヨガ】
講師の宮元さんと一緒に身体を動かそう
・自分を知る
・リラックスする方法（気持ちよさ）がわかる

11月 利用予約の締切日は 10月15日（火）です。