



# のんたん通信

5月号

No.115 令和6年 4月 8日発行

今年は桜の開花が少し遅かったので、満開の桜の花の下での新学期スタートですね。新一年生は新しい環境の中期期待と不安で心穏やかではないかもしれませんが。「大丈夫、不安なのは君だけではないですよ、皆同じ肩の力抜いて、仲間の中に飛び込んでいきましょう」そんな声をかけ、励ましてあげたい気持ちで一杯です。

のんたんも新学期から新一年生は2階の部屋、新4年生は3階新中学生は分室と部屋が変わります。新しい仲間、指導員と変わります。慣れるまで少し不安かもしれませんが、でも大丈夫です。のんたんはのんたんです。部屋が変わっても同じのんたんの仲間です。職員も、子供たちの不安な気持ちに寄り添い、一日も早く子供たちが新しい環境に慣れてくれますよう頑張りたいと思いますのでよろしくお祈りします。



のんたんホームページ <https://the-hopeful.net/>



事業所番号の変更について	利用料について	請求について
のんたん分室の事業所番号が変更になります。それに伴い、上限管理、契約書等の変更をお願いします。書類は子供さんに持って帰ってもらいますので、署名捺印してのんたんに返却お願いします。	・利用料につきましては出来るだけ振込をお願いします。 振込期限 ➡ 請求した月末 振込先 ➡ 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498	・令和6年1月提供分、身体拘束未実施減算の適用のため、5単位/1日を減算し、3月提供分で相殺させて頂いています。

受給者証について	利用申し込みについて
・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。 (更新・変更等あれば、 <b>通所受給者証・事業所記入欄2枚</b> を提出ください) ・上限額 4600円で、他事業所も利用される方は、上限額管理事業所の申請の手続きを宜しくお願い致します。上限額管理事業所が決まりましたら、ご連絡ください。	利用申し込みについて 予約システムで申し込み入力以後の変更、追加に関しては、のんたんのメールアドレスの方でお願いします。又15日以後利用申し込みされる方は、同じくのんたんのメールアドレスか電話等をお願いします。

### 言語療法

- ・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。現在新規の受付は発達午前のみになります。(完全予約制)
- ・お休みされた日の振替えは出来ない場合があります。ご了承ください。

### 児童発達支援利用の方へ

- ・午前利用の曜日分け支援のご協力ありがとうございます。  
4月の午前利用の方の人数が少なかった為、集団療育になるよう5月の利用変更をお願いする可能性があります。ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。
- ・利用人数調整の為、5月29日(水)・30日はお休みになります。
- ・持ち物に名前のご記入の確認をお願いします。
- ・手洗いのタオルを入れておいてください。
- ・お散歩に出る時がありますので、なるべくサンダルではなく靴で来てください。

### 放課後等デイサービス ① (小学校1~3年生)

- ・5月11日・18日(土)は【ジャム・サンドパン】を作ります。食パン・ジャム・スライスチーズ・チョコクリームを使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。
- ・学校の宿題を分かりやすくするため、宿題を入れるジッパーの袋をご用意下さい。学校の先生に入れて頂くようお願い致します。

### 放課後等デイサービス ② (小学校4~6年生)

- ・5月11、18日(土)は【コロケーション】を作ります。を使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。人数によっては利用の日にちの移動をお願いする可能性があります。持ち物に名前のご記入の確認をお願いします。(ハンカチ、水筒等)

### 放課後等デイサービス ③ (中学生・高校生)

- ・5月のクッキングは【スープ・カップ麺】を作ります、アレルギーのある方は事前にお知らせください。
- ・5月1、22日(水)のお出かけは来所が16:15を過ぎるとお出かけに行けない可能性があります。

# 児童発達支援

# 5月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前			1 言語療法 感覚あそび	2 言語療法 運動あそび	3 憲法記念日	4 みどりの日
午後			感覚あそび	運動あそび		
午前	6 振替休日	7 言語療法 感覚あそび	8 言語療法 感覚あそび	9 言語療法 運動あそび	10 運動あそび	11 創作
午後		感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	言語療法 運動あそび	
午前	13	14 言語療法 感覚あそび	15 言語療法 感覚あそび	16 言語療法 運動あそび	17 運動あそび	18 創作
午後	運動あそび(微細)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	言語療法 運動あそび	
午前	20	21 言語療法 感覚あそび	22 言語療法 感覚あそび	23 言語療法 運動あそび	24 運動あそび	25 創作
午後	運動あそび(微細)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	言語療法 運動あそび	
午前	27	28 言語療法 感覚あそび	29	30	31 感覚あそび	
午後	運動あそび(微細)	感覚あそび			言語療法 感覚あそび	

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	体のバランスをとる	歩く・走る・平均台丸めて投げる
感覚あそび	砂を触ってみる	砂遊び

午後		
活動	ねらい	内容
運動あそび(微細)	手や指先を使う	フラワーペーパーでいろいろな物を作ってみよう
感覚あそび	砂の感覚を楽しむ	砂遊び
運動あそび	全身運動を促し体幹やバランスを養う	風船遊び・平均台



**土曜日プログラム** お友だちと創作活動を楽しもう(^.^)

5月 利用予約の締切日は 4月15日(月) です。

## 放課後等デイサービス（小学1～3年生） 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1 ポケット 運動	2 ポケット 集団あそび	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ポケット/言語療法 運動	8 ポケット 運動	9 ポケット 集団あそび	10 創作	11 クッキング
13 ポケット 集団あそび	14 ポケット/言語療法 運動	15 ポケット 運動	16 ポケット 集団あそび	17 創作	18 クッキング
20 ポケット 集団あそび	21 ポケット/言語療法 運動	22 ポケット 運動	23 ポケット 集団あそび	24 創作	25 お出かけ
27 ポケット 集団あそび	28 ポケット/言語療法 運動	29 ポケット 運動	30 ポケット 集団あそび	31 創作	

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お友達と同じ遊びをする</li> <li>・ルールを守る (スタート・ストップの声掛けに従って行動できる)</li> </ul>	月曜日・風船あそび 木曜日・釣ってあそぼう
運 動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボールの持ち方・投げ方</li> <li>・的を見る</li> <li>・身体の使い方・バランス</li> </ul>	火曜日・ボール入れ 水曜日・カニ歩き・直線歩き ハイハイで進む(トンネル)
創 作	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵の具・ハケの使い方</li> <li>・ハサミの使い方</li> <li>・好きな色・素材を選ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手形スタンプで葉を表現</li> <li>・お花紙・画用紙の線上をハサミで切り、新緑・てんとう虫・風船などを表現してみよう</li> </ul>
クッキング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン切り包丁を使う経験をする</li> <li>・トッピングを楽しむ</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャム・サンドパン 200円(後日請求)</li> <li>★ 持ち物: エプロン・三角巾・マスク</li> <li>食パン・ジャム・スライスチーズ・チョコレートクリームをしますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。</li> </ul>
お出かけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・道路の歩きかた</li> <li>・横断歩道の渡りかた</li> <li>・自動販売機で購入の仕方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近隣のお散歩</li> <li>自動販売機でジュースを購入しますのでお小遣い200円財布に入れて持ってきてください。</li> <li>★ 持ち物: 首から下げれる財布 200円</li> </ul>

5月 利用予約の締切日は 4月15日(月) です。



## 放課後等デイサービス（小学4～6年生） 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1 ポケット テーブルゲーム	2 ポケット 集団活動	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 ポケット 運動	8 ポケット テーブルゲーム	9 ポケット 集団活動	10 運動	11 クッキング
13 ポケット 創作	14 ポケット 運動	15 ポケット テーブルゲーム	16 ポケット 集団活動	17 運動	18 クッキング
20 ポケット 創作	21 ポケット 運動	22 ポケット テーブルゲーム	23 ポケット 集団活動	24 運動	25 お出かけ
27 ポケット 創作	28 ポケット 運動	29 ポケット テーブルゲーム	30 ポケット 集団活動	31 運動	

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	
創作	【壁面作り（潮干狩り）】 海には何があるのか、あるのか考えてみよう！ 海にある材料を使って表現をしてみよう！
運 動	【ドッチボール 鬼ごっこ】 お友達とのコミュニケーションを取り、協力して楽しもう！ ルールを知り、守る力をつけよう！
お出かけ	【近隣公園】 お小遣い200円(当日に持たせてください) 交通ルール・横断歩道の渡り方をしよう！ 歩いて公園まで行こう！ ボール遊び・鬼ごっこなどで遊ぼう！
テーブルゲーム	【トランプ】 簡単なルール遊びや約束を守って楽しもう！
集団活動	【なんでもバスケット・爆弾ゲーム】 お題や答えを考えてみよう！ 集団での遊びに参加して楽しさを知ろう！
クッキング	【コロッケパン】 参加費 300円（後日請求） エプロン三角巾・マスクのご用意をお願いします。 を使いますので アレルギーの方は事前にお知らせください。

5月 利用予約の締切日は 4月15日（水）です。

# 放課後等デイサービス（中・高校生） 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1 エンジョイ プログラム (創作)	2 ポケット エンジョイ プログラム (レクリエーション)	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日		8 クッキング	9 ポケット SST	10 エンジョイ プログラム (レクリエーション)	11 おでかけ
13 ポケット SST		15 エンジョイ プログラム (レクリエーション)	16 ポケット エンジョイ プログラム (運動)	17 LST	18 エンジョイ プログラム (ヨガ)
20 ポケット エンジョイ プログラム (運動)		22 おでかけ	23 ポケット SST	24 エンジョイ プログラム (レクリエーション)	25 クッキング
27 ポケット エンジョイ プログラム (レクリエーション)		29 エンジョイ プログラム (創作)	30 ポケット LST	31 エンジョイ プログラム (運動)	

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。



SST

【よろしくじゃんけん】  
・相手の名前を知り、呼び合って仲良くなる

【あいさつについて】  
・相手や場所に合った挨拶を知る  
・色んな挨拶を身につける

LST

【身だしなみについて】  
・鏡を見てチェックしよう  
・衣服の乱れ、汚れ、しわ  
髪は清潔か？  
・定期的にチェックする習慣をつける（家を出る時、トイレの後など）

クッキング  
水曜  
土曜

【インスタントスープ】  
第2水曜  
参加費100円（後日請求）  
・お湯の沸かし方を知る



【ブタメン】  
第4土曜  
参加費100円（後日請求）  
・お湯の沸かし方を知る  
※エプロン・マスク・三角巾を  
ご持参ください

おでかけ  
水曜

【近隣のお店でお買い物】  
持ち物：かばん・おさいふ  
お小遣い：300円 参加費100円（予定）  
※詳細はお手紙をお渡します

おでかけ  
土曜

【近くの公園で遊ぼう】  
持ち物：かばん・おさいふ  
お小遣い：300円 参加費100円  
※詳細はお手紙を出します

## エンジョイプログラム

運動

【ラダー】  
・効率よく身体を動かす



レクリエーション

【マリオネットジャンプ】  
・効率よく身体を動かす・リズム感覚を養う



【伝言ゲーム】  
・人の話を集中して聞く  
・声の強弱がわかる



創作

【フラワーアレンジメント（造花）】  
5月1日（水）  
参加費400円（後日請求）  
・相手の事を思って作品を作る



【装飾品づくり（陶芸）】  
5月29日（水）  
参加費200円（後日請求）  
・土に慣れて形をつくる



ヨガ

【ヨガ】  
・自分を知る  
・リラックスする方法  
(気持ちよさ)がわかる



5月 利用予約の締切日は4月15日（水）です。