



新しい年を迎え皆様方はいかがお過ごしでしょうか？

今年は巳年、へびは「新しい自分に生まれ変わる」「幸せな未来をつかむ」という素敵な意味を持っているそうです。これはへびが定期的に脱皮を繰り返すことを由来し、生命力や再生、変化と進化の象徴とされているからだそうです。「脱皮よる再生」のように、これまでの関係性や枠や思い込みに縛られずお互いの成長を認め合い喜び合える関係性を築ける年にしたいものです。

のんたんの職員も今年はお互いを尊重し合い、認め合い共存し、利用者一人一人に向き合い、今まで以上により良い支援を目指して、一層の努力をしていきたいと思っておりますのでご支援ご指導の程よろしくお祈りいたします。

ホームページ・利用予約について		下校時間について
<p>のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。</p> <p>利用予約システム</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxiI5CrCfJUBNXKkIop5tXvoUllk5J9UqHw2NlsWZeS_hBA/viewform</p> <p>★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等でお祈りいたします。</p>		<p>・学校から配布等された下校時間のコピーを頂けましたら、のんたんでも確認させていただきますので、可能な方は宜しくお祈り致します。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしくお祈りいたします。</p>
受給者証について	請求書・利用料について	ポケット
<p>・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。</p>	<p>・8月請求書（7月ご利用分）より、20日発行・順次お渡しに変更となります。</p> <p>・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。</p> <p>振込期限 → 翌月10日</p> <p>振込先 → 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498</p>	<p>・10月より発達支援の年長児さんのポケットを始めていますので（月、火、木）の希望の方は発達のスタッフまで連絡してください。申し込みをされた児童の保護者様の面談をさせていただきます。</p>

言語療法(完全予約制)	防犯教室	児童発達支援利用の方へ
<p>・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。</p> <p>・お休みされた日の振替えは出来ない場合があります。ご了承ください。</p> <p>・令和6年度言語療法終了予定者につきましては順次お手紙を配布させていただきます。詳細はお手紙をご確認ください。</p> <p>・令和7年度言語療法につきましては4月に面談を予定させていただきます。詳細はまたお手紙を配布させていただきます。</p>	<p>・2月13日（木）に通常活動の中で防犯教室をします。</p> <p>①16時～16時20分 （児童発達支援午後・放デイ1～3年生）</p> <p>②16時30分～16時50分 （放デイ4～6年生・中学生・高校生）</p> <p>・西奈良警察署の方が来られます。</p>	<p>・午前利用の曜日分け支援のご協力ありがとうございます。</p> <p>・利用人数調整の為、木曜日午前はお休みになります。</p> <p>・2月14日（金）は職員研修の為、午前はお休みになります。代替え日として13日（木）午前開所になります。</p>

**放課後等デイサービス ①
(小学校1～3年生)**

・2月8日・15日（土）は【ホットドッグ】を作ります。ウインナー・レタス・ケチャップを使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。

・2月1日・22日（土）は、電車に乗って学園前のマクドナルドまで行きます。お昼ご飯にしますので、お弁当はいりません。

**放課後等デイサービス ②
(小学校4～6年生)**

・2月8日、15日（土）【フレンチトースト】を作ります。食パン、玉子、牛乳、砂糖、ケーシロップ、チョコソースを使いますのでアレルギーの方は事前にお知らせください。

・持ち物には必ず名前をご記入ください（ハンカチ・タオル、水筒等）

**放課後等デイサービス ③
(中学生・高校生)**

・2月5日、19日（水）、25日（土）のクッキングは【ガトーショコラ】を作ります。クッキー、チョコ、バター、卵を使用します、アレルギーのある方は事前にお知らせください。

児童発達支援

2月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前						1
午後						
午前	3	4	5	6	7	8
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法 運動あそび	創作
午前	10	11	12	13	14	15
午後	ポケット 運動あそび(微細)	建国記念の日	言語療法 感覚あそび	運動あそび ポケット 防犯教室	言語療法 運動あそび	創作
午前	17	18	19	20	21	22
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法 運動あそび	創作
午前	24	25	26	27	28	
午後	振替休日	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法 運動あそび(微細)	

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前

活動	ねらい	内容
運動あそび	サーキット遊び	遊具に合わせて体の使い方を知る
感覚あそび	色・形合わせ 長さ比べ	色や形・長さの違いを知る

土曜日プログラム

お友だちと創作活動を楽しもう(^^♪

午後


活動	ねらい	内容
運動あそび (微細)	はさみを使う	はさみで1本切りや連続切りをしてみよう
感覚あそび	様々な音を感じたり、音を言葉で表してみる	楽器やいろいろな音あて遊び
運動あそび	運動遊びのルールを守り、お友だちと楽しむ	鬼ごっこ・しっぽとり 遊具を使った遊び

2月 利用予約の締切日は 1月15日(水)です。

放課後等デイサービス（小学1～3年生） 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土	
						おでかけ 昼食
3	4	5	6	7	8	
ポケット 集団あそび お菓子まき	ポケット/言語療法 運動	ポケット 運動	ポケット 集団あそび	創作	言語療法(住村) クッキング おやつ	
10	11	12	13	14	15	
ポケット 集団あそび	建国記念の日	ポケット 運動	ポケット 防犯教室	創作	クッキング おやつ	
17	18	19	20	21	22	
ポケット 集団あそび	ポケット/言語療法 運動	ポケット 運動	ポケット 集団あそび	創作	おでかけ 昼食	
24	25	26	27	28		
振替休日	ポケット/言語療法 運動	ポケット 運動	ポケット 集団あそび	創作		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活動	ねらい	内容
集団あそび	<ul style="list-style-type: none"> 季節の行事を体験する 順番を守る 指示を聞いて動く 	2/3(月) お菓子まき 参加費200円後日請求 月曜日→大なわとび 木曜日→旗あげゲーム・全身あっちむいてホイ
運動	<ul style="list-style-type: none"> ルールを守る バランス感覚を養う 	火曜日→ドッジボール 水曜日→大型遊具 鉄棒にぶらさがるなど
創作	<ul style="list-style-type: none"> 筆の扱い方 線にそって折り紙を折る 	<ul style="list-style-type: none"> 模造紙を塗る(筆) 雪だるま・結晶 おひなさま
クッキング 2/8・2/15	<ul style="list-style-type: none"> 調理器具の使い方を知る (包丁・トング・ホットプレートなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ホットドッグ 200円(後日請求) ★持ち物: エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・お弁当 ウイナー・レタス・ケチャップを使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。
お出かけ 2/1・2/22	<ul style="list-style-type: none"> 電車のマナーを知り、守る 切符の買い方を知る 	<ul style="list-style-type: none"> お買い物 学園前(マクドナルド) ★参加費400円 と お小遣い800円 首から下げれる財布・水筒 お弁当はいりません。

2月 利用予約の締切日は 1月15日(水) です。

放課後等デイサービス（小学4～6年生） 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
					1 おでかけ
3 ポケット 節分遊び	4 ポケット 運動	5 ポケット テーブルゲーム	6 ポケット 集団活動	7 運動	8 クッキング
10 ポケット 創作	11 建国記念の日	12 ポケット テーブルゲーム	13 ポケット 防犯教室	14 運動	15 クッキング
17 ポケット 創作	18 ポケット 運動	19 ポケット テーブルゲーム	20 ポケット 集団活動	21 運動	22 カラオケ
24 振替休日	25 ポケット 運動	26 ポケット テーブルゲーム	27 ポケット 集団活動	28 運動	

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	
創作	【のんたん壁面】 ・1年間を振り返って、楽しかったこと、思い出に残ったことを自分たちで表現してみよう！！
運 動	【鉄棒】 ・鉄棒を知る、触れる。 ・自分の能力を認知して適切な方法を考え選択できるようになる。
お出かけ	【サンドラック】 ・お小遣い 1000円財布に入れて持ってきてください。 ・お弁当は、いります。 ★ 持ち物：首から下げれる財布・着替え・お茶・お弁当
テーブルゲーム	【すごろく・トランプ・UNO】 簡単なルール遊びや約束を守って楽しもう！
集団活動	【ポッチャ】 ・集団活動のルールや約束を自分たちで確認、作ってみよう！
クッキング	・ フレンチトースト 300円（後日請求） ★ 持ち物： エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・お弁当 食パン・玉子・牛乳・ケーキシロップ・チョコソース・砂糖を使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。

節分遊び	【節分遊び】 参加費 200円（後日請求） ・お菓子まきをします。
------	---

2月 利用予約の締切日は 1月15日（水）です。

放課後等デイサービス（中・高校生） 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
					1 クッキング
3 ポケット レクリエーション	4 /	5 おでかけ	6 ポケット SST	7 創作	8 ヨガ
10 ポケット SST	11 建国記念の日 /	12 クッキング	13 ポケット 防犯教室	14 レクリエーション	15 おでかけ
17 ポケット LST	18 /	19 おでかけ	20 ポケット 創作	21 運動	22 おでかけ
24 振替休日 /	25 /	26 クッキング	27 ポケット レクリエーション	28 LST	

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

SST 【対人マナートレーニング（頼む・謝る）】
・相手の気持ちや状況を想像することで人に接する時に必要となる自分の対人マナーを知る


LST 【相手のいいところ探し】
・相手の事を理解できる


クッキング 【ガトーショコラ】
・季節の行事にあったメニューを楽しく作る
参加費：500円（後日請求）
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください

おでかけ 【近隣の施設へおでかけ】
・集団行動・集合時間を守ろう。
持ち物：かばん・おさいふ・腕時計（お持ちの方）
お小遣い：300円
参加費：100円（当日お持ちください）

おでかけ 【奈良市内のお店でお出かけ】
※詳細はお手紙を出します
集団行動・集合時間を守る
持ち物：かばん・おさいふ・タオル・腕時計（お持ちの方）
参加費：200円（当日お持ちください）
お小遣い：1500円予定（昼食代含む）

エンジョイプログラム

運動 【ドッチビー】
・ドッチビーをして空間認識力を養おう！


レクリエーション 【9マス鬼ごっこ】
・ルールを守ってみんなでゲームを楽しもう


創作 【モコモコアート】
ティッシュペーパーと絵具を使って自分だけの作品をつくろう！
・作り方の話を聞く、分からない事を聞ける
参加費400円（後日請求）
【ハートのオブジェづくり】
折り紙や包装紙などの廃材を自由に切ったり貼ったりしてみんなで協力や話しながら楽しく作っていく
・リサイクルを知る

ヨガ 【ヨガ】
講師の宮元さんと一緒に身体を動かそう
・自分を知る
・リラックスする方法（気持ちよさ）がわかる

2月 利用予約の締切日は 1月15日（水）です。