



のんたん通信

3月号

No.123 令和7年2月7日発行

今年春の訪れが早いのかと思っていましたらなんと日本列島寒波襲来!温暖化で今年暖かい日々が続いていただけてこの寒さは身に沁みますね。一日も早く暖かい日が戻って来るといいですね。のんたんでは子どもたちが楽しみにしている恒例の春休み行事を沢山企画しましたのぞ参加して頂ければと思います。春休みが終われば新学期!新一年生はもとより学年が変わったり、小学校から中学校、中学から高校と子どもたちにとっては期待と不安で落ち着かない日々が暫く続くかもしれませんので暖かく見守って頂ければとてもありがたいです。のんたんも子どもたちの変化を見落とさないよう職員一同気を引き締め、新学期からの受け入れをさせていただきますのでよろしくお願いたします。

	春休み期間 3月24日(月)～4月12日(土)	4月14日(月)～ 通常
児童発達支援 午前利用の方	10:00～13:00 (9:30～お迎え、13:00～送迎)	10:00～13:00 ★お弁当あり (9:30～お迎え、13:00～送迎)
午後利用の方	13:00～16:00 ★昼食はご自宅にて (12:30～お迎え、15:45～送)	14:00～18:00 ★昼食はご自宅にて (13:30～お迎え、17:45～送)
放課後等 デイサービス	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:45～送)	14:00～18:00 (学校下校お迎え、17:45～送)
土曜日 児童発達支援 放課後等デイ	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:45～送)	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:45～送)

4/14(月)より新1年生は2階、新4年生は3階、新中学1年生は分室になります。

ホームページ・利用予約について		下校時間について
<p>のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。</p> <p>利用予約システム</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekil5CrCfUBNXXKkloUp5tXvoUJLk5J9UqHw2NisWZeS_hBA/viewform</p> <p>★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等をお願いします。</p> <p>※4月1日からの利用申し込みは新しい学年で入力をお願いします。</p> <p>※4月1日～7日の利用は、4月の利用日数にカウントされますので、受給者証の支給日数をご確認の上お申込みください。</p>		<p>・学校から配布等された下校時間のコピーを頂けましたら、のんたんでも確認させていただきますので、可能な方は宜しくお願致します。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしくお願いたします。</p>
<p>受給者証について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新1年生は、放課後等デイの新しい受給者証をコピーさせていただきますので、事業所記載欄と合わせて2枚ご持参ください。 ・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。 	<p>請求書・利用料について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・R6.8月請求書(7月ご利用分)より、20日発行・順次お渡しに変更しています。 ・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。 振込期限 ➡ 翌月10日 振込先 ➡ 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498 	<p>ポケット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・R6.10月より発達支援の年長児さんのポケットを始めていますので(月、火、木)の希望の方は発達のスタッフまで連絡してください。申し込みをされた児童の保護者様の面談をさせていただきます。*3/24～4/12まではポケットはありません。
<p>言語療法(完全予約制)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。 ・お休みされた日の振替えは出来ない場合があります。ご了承ください。 ・令和6年度言語療法終了予定者につきましては順次お手紙を配布させていただきます。詳細はお手紙をご確認ください。 ・令和7年度言語療法につきましては4月に面談を予定させていただいております。詳細はまたお手紙を配布させていただきます。 	<p>児童発達支援利用の方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・午前利用の曜日分け支援のご協力ありがとうございます。 ・利用人数調整の為、木曜日午前はお休みになります。 ・4月2日(水)は午後クラスお出かけの為、午前はお休みになります。 ・午後のクラスでお散歩に出かけることもあるので、できましたら水筒の紐をつけておいてください。 	

**放課後等デイサービス ①
(小学校1～3年生)**

・3月8日・15日(土)は【チョコバナナパフェ】を作ります。カステラ・バナナ・チョコソース・生クリーム・アイスクリームを使用しますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。

**放課後等デイサービス ②
(小学校4～6年生)**

・3月8日、15日(土)【カレーライス】を作ります。じゃがいも・人参・玉ねぎ・カレー粉・ご飯・豚肉を使いますのでアレルギーの方は事前にお知らせください。
・持ち物には必ず名前をご記入ください(ハンカチ・タオル、水筒等)

**放課後等デイサービス ③
(中学生・高校生)**

・3月5日(水)、15日(土)のクッキングは【ホットケーキ】を作ります。卵・ホットケーキミックス・牛乳・ホイップ・チョコシロップ・シロップを使用します、アレルギーのある方は事前にお知らせください。

児童発達支援

3月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	★4月1日～7日の利用は、4月の利用日数にカウントされます。 ★春休みイベントについて 記載されている金額は決定ではありません。 参加される方に、後日お手紙を配布させていただきます。					1
午後						
午前	3	4	5	6	7	8
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法	創作
午前	10	11	12	13	14	15
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび 言語療法	創作
午前	17	18	19	20	21	22
午後	ポケット 運動あそび(微細)	言語療法 感覚あそび ポケット	言語療法 感覚あそび	春分の日	言語療法 運動あそび 言語療法	運動あそび
午前	24	25	26	27	28	29
午後	春の創作	25日と26日と選択 平城宮跡 200円(当日)	25日と26日と選択 平城宮跡 200円(当日)	運動あそび	段ボールあそび	段ボールあそび
午前	31	4月1日	2	3	4	5
午後	段ボールあそび	感覚あそび	2日と3日と選択 平城宮跡300円 おやつ代を含む(当日)	2日と3日と選択 平城宮跡300円 おやつ代を含む(当日)	運動あそび	彩の森公園に お散歩に行こう
午前	7	8	9	10	11	12
午後	春の創作	紙ふうせんあそび (200円当日)	紙ふうせんあそび (200円当日)	チョークあそび	チョークあそび	12春休み期間終了

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	遊具を使った遊び	平均台
感覚あそび	砂の感覚を楽しむ	砂遊び

午後		
活動	ねらい	内容
運動あそび(微細)	はさみを使う	はさみを使って線に合わせて切ってみよう
感覚あそび	砂の感覚を楽しむ	砂遊び
運動あそび	体の動かし方を知る	後ろ歩き・ボールを投げる・受け取る・ジャンプをする

土曜日プログラム:お友だちと創作活動を楽しもう!

【春休み プログラム】

	選択制	内容	参加費(未定)	★平城宮跡へのお出かけについて★
▲	3/25(火)か3/26(水)	平城宮跡へお出かけ	200円	午前利用→25日・26日 午後利用→2日、3日 どちらか1日を選んでください。
●	4/2(水)か4/3(木)		300円	
▲	4/8(火)か4/9(水)	紙風船あそび	200円	午前利用→8日か9日どちらか1日を選んでください。 午後利用→8日か9日どちらか1日を選んでください。
●	4/8(火)か4/9(水)		200円	

3月 利用予約の締切日は 2月15日(土)です。

放課後等デイサービス（小学1～3年生） 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土
★4月1日～12日の利用は、4月の利用日数にカウントされます。 ★春休みイベントについて・記載されている金額は決定ではありません。 参加される方に、後日お手紙を配布させていただきます。					おでかけ 昼食
3 ポケット 集団あそび	4 ポケット/言語療法 運動	5 ポケット 運動	6 ポケット 集団あそび	7 創作	8 言語療法(任村) クッキング おやつ
10 ポケット 集団あそび	11 ポケット/言語療法 運動	12 ポケット 運動	13 ポケット 集団あそび	14 創作	15 クッキング おやつ
17 ポケット 集団あそび	18 ポケット/言語療法 運動	19 ポケット 運動	20 春分の日	21 創作	22
24 春休み期間開始 映画 & ポップコーン	25 選択★1 ボーリング	26 選択★1 ボーリング	27 選択★2 福祉センター 体育館	28 選択★3 焼きそば づくり	29 ゲストへ 行こう
31 ポーチ づくり	4/1 選択★4 いちご狩り	2 選択★4 いちご狩り	3 選択★2 福祉センター 体育館	4 選択★3 焼きそば づくり	5 ゲストへ 行こう
7 映画 & ポップコーン	8 選択★5 お弁当を買って お花見へ	9 選択★5 お弁当を買って お花見へ	10 選択★6 ビンゴ大会	11 選択★6 ビンゴ大会	12 春休み期間終了

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	・お友達と意見がちがう時の対処方法を知る ・順番を守る	月曜日→ドッジボール・鬼ごっこ・けいどろ等 相談をして決めてみよう 木曜日→箱の中身は何か？
運 動	・平衡感覚・バランス感覚を養う ・新しい活動（跳び箱）に慣れる	火曜日→跳び箱・マット 水曜日→サーキット遊び・巧技台（平均台など）
創 作	・ハサミで線の上を切る ・デカルコマニーを楽しむ ・みんなで協力して完成させる	・さくら ・ちょうちよ ・壁面仕上げ
クッキング 3/8・2/15	・調理器具の使い方を知る (包丁・トング・ディッシャーなど)	・チョコバナナ・パフェ 400円（後日請求） ★ 持ち物： エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・お弁当 カステラ・バナナ・チョコソース・生クリーム・アイスクリームを使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。
お出かけ 3/1	・電車のマナーを知り、守る ・切符の買い方を知る	・西大寺近隣公園 ★ 参加費400円 と お小遣い300円 首から下げられる財布・水筒 お弁当を持って来てください。

【春休み プログラム】

選択制	内 容	参加費（未定）	希望日	内 容	参加費（未定）
★1	3/25（火）か3/26（水） ラウンドワン ボーリング	1,500円	3/24（月）と4/7（月）	のんたん映画& ポップコーン	100円
★2	3/27（木）か4/3（木） 福祉センター 体育館	300円	3/29（土）と4/5（土）	ゲストで昼食	1,500円
★3	3/28（金）か4/4（金） 焼きそば作り	500円	3/31（月）	ポーチ作り	600円
★4	4/1（火）か4/2（水） いちご狩り（大和苺パーク）	2,200円	希望日が多数の場合は、 調整させていただきますのでご了承ください。		
★5	4/8（火）か4/9（水） お弁当を買ってお花見（近隣）	1,000円			
★6	4/10（木）か4/11（金） ビンゴ大会	800円			

3月 利用予約の締切日は 2月15日（土）です。

放課後等デイサービス（小学4～6年生） 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土
★4月1日～7日の利用は、4月の利用日数にカウントされます。 ★春休みイベントについて記載されている金額は決定ではありません。 参加される方に、後日お手紙を配布させていただきます。					おでかけ
3	4	5	6	7	8
ポケット 節分遊び	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット 集団活動	運動	クッキング
10	11	12	13	14	15
ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット 集団活動	運動	クッキング
17	18	19	20	21	22
ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	春分の日	運動	
24春休み期間開始		25 選択※1		26 選択※1	
のんたん カラオケ	高の原イオン	高の原イオン	ジャンカラ	ミナラ・スポチャ	ミナラ・スポチャ
	参加費500円 お小遣い2000円	参加費500円 お小遣い2000円	参加費1000円	参加費3000円	参加費3000円
31 選択※3		4月1日選択※3		2 選択※4	
ミナラ・忍者パーク	ミナラ・忍者パーク	小動物カフェ	小動物カフェ	若草山	お弁当いに行こう
参加費2500円 お小遣い500円	参加費2500円 お小遣い500円	参加費3000円	参加費3000円	参加費500円 お小遣い300円	参加費500円 お小遣い1500円
7	8	9	10	11	12春休み期間終了
のんたん カラオケ	たこ焼きパーティー	お弁当いに行こう	お弁当いに行こう	6年生送る会	
	参加費600円	参加費500円 お小遣い1500円	参加費500円 お小遣い1500円	参加費300円	

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	みんなで相談をして活動内容を決めよう！	1年間の活動を振り返り内容を決めよう！
運 動	みんなで相談をして活動内容を決めよう！	1年間の活動を振り返り内容を決めよう！
テーブルゲーム	簡単なルール遊びや約束を守って楽しもう！	すごろく・トランプ・UNO
創 作	1年間を振り返って、楽しかったこと、思い出に残ったことを自分たちで表現してみよう！！	【のんたんでの1年間の振り返り壁面】
クッキング 3/8・3/15	・調理器具の使い方を知る (包丁・トング・ホットプレートなど)	・カレーライス 500円(後日請求) ★ 持ち物:エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ
お出かけ 3/1	・電車のマナーを知り、守る ・切符の買い方を知る	・お買い物 (スギ薬局&31アイス) ★ おつかい用1000円とお小遣い500円 首から下げれる財布・水筒 お弁当は、いります

春休みイベント

	内容	金額	選択
※1	高の原イオン	参加費 500円・お小遣い 2000円	3月25日(火) か 3月26日(水)
※2	ミナラ・スポチャ	参加費 3000円	3月28日(金) か 3月29日(土)
※3	ミナラ・忍者パーク	参加費 2500円・お小遣い 500円	3月31日(月) か 4月1日(火)
※4	小動物カフェ	参加費3000円	4月2日(水) か 4月3日(木)

3月 利用予約の締切日は 2月15日(土) です。

放課後等デイサービス（中・高校生） 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土
★春休みイベントについて 記載されている金額は決定ではありません。参加される方に、後日お手紙を配布させていただきます。					1 ヨガ
3 ポケット レクリエーション	4	5 クッキング	6 ポケット SST	7 創作	8 おでかけ
10 ポケット SST	11	12 おでかけ	13 ポケット 創作	14 運動	15 クッキング
17 ポケット LST	18	19 運動	20 春分の日	21 レクリエーション	22
24 春休み期間開始 ワッフル (おやつ) (400円)	25 ジャンカラ (~2,600円)	26 ※1 コリアンタウン 参加費(2,000円) お小遣い(2,500円)	27 いちご狩り 参加費(1,000円) お小遣い(2,000円)	28 イースターエッグ (粘土) (400円)	29 茶話会 (おやつづくり) (500円)
31 ※1 コリアンタウン 参加費(2,000円) お小遣い(2,500円)	4月1日 ヨガ	2 ※2 奈良町を散策 参加費(1,200円) お小遣い(2,500円)	3 ※2 奈良町を散策 参加費(1,200円) お小遣い(2,500円)	4 郡山城で花見 参加費(1,200円) お小遣い(2,000円)	5 オニオン ペーコンパン (おやつ) (500円)
7 リース (500円)	8 豚丼 (お昼ごはん) (500円)	9 小動物カフェ (~3,500円)	10 進級入学おめでとう パーティ (~1500円)	11 アートボード 400円	12 春休み期間終了

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

SST
【対人マナートレーニング】
・相手の気持ちや状況を考えよう。
人と接する時に必要なマナーを知ろう。

LST
【進路について考えよう】
・来年の目標や進路について考えてみよう。

クッキング
水曜・土曜
【ホットケーキ】
・1年かけてしてきた事(卵を割る、混ぜる、焼く、絞る等)を振り返って料理をつくってみよう。
※参加費：400円(後日請求)
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください


おでかけ
水曜
【近隣の施設へおでかけ】
・集団行動・集合時間を守ろう。
持ち物：かばん・おさいふ・腕時計(お持ちの方)
お小遣い：300円
参加費：100円(当日お持ちください)

おでかけ
土曜
【電車に乗ってお昼ごはんを食べに行こう】
※詳細はお手紙を出します
集団行動・集合時間を守る
持ち物：かばん・おさいふ・腕時計(お持ちの方)
参加費：1,000円(当日お持ちください)
お小遣い：2,000円予定(昼食代含む)

エンジョイプログラム

運動
【今までしてきた運動の中からみんなで決めてみよう】
・活動内容を3つの中から選んで決める
・話し合いて物事を決める

レクリエーション
【グッド&ニュー】
・お友だちの良かったことの話聞いて、質問してみよう!
【カードゲーム】
・みんなでするカードゲームを相談してやっ
【さくらの壁面づくり】

創作
・季節にちなんだ作品をみんなで作ろう!


ヨガ
【ヨガ】
講師の宮元さんと一緒に身体を動かそう
・自分を知る
・リラクセスする方法
(気持ちよさ)がわかる

【春休み プログラム】

	選択制	内容	参加費予定
★1	3/26(水) か 3/31(月)	コリアンタウンへおでかけ	2,000円
★2	4/2(水) か 4/3(木)	奈良町を散策しよう	1,200円

希望日が多数の場合は、調整させていただきますのでご了承ください。

3月 利用予約の締切日は **2月15日(土)** です。