



のんたん通信

No.130

令和7年 10月 7日発行

11月号

肌を感じる風もだんだんと冷たくなり晩秋の気配が感じられるようになりましたが、皆様方におかれましては体調いかがでしょうか?ちまたではインフルエンザやコロナが流行し始めていますので、くれぐれも体調管理には気を付けていただければと思います。のんたんに来てくださっている子供さんたちの中にもお休みされる方が増えてきています。お休みされる場合は、必ず前日もしくは当日にご連絡いただけます様よろしくお祈りします。

一年が経つのは早いですね。今年の夏は猛暑に振り回され、いつになったらこの暑さから解放されるのかとついこの間迄思っていたらもう11月、本当に時間のたつのは早いですね。のんたんでは、季節がいいので出来るだけ屋外に出る機会を増やし子供たちに秋を感じてもらえたらと思っています。



ホームページ・利用予約について		当日の変更・欠席等について
<p>のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。</p> <p>利用予約システム</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxiI5CrCfUBNXKkloUp5tXvoUJLk5J9UqHw2NlsWZeS_hBA/viewform</p> <p>★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等でお祈りします。</p> <p>※メールでお申し込みされた場合はお手数ですが、確認のため電話でご連絡をお願いします。</p>		<p>・当日の変更・欠席等の連絡に関しては、のんたんへ電話して頂きますようによろしくお願いいたします。職員が支援に入っていたり、送迎に出発したり、中々見れない時もありますので、ご協力よろしくお願いいたします。</p> <p>のんたんTEL ・0742-93-9816 ・0742-93-9817</p>
下校時間について	保護者会のお知らせ	忘れ物の件
<p>・学校から配布等された下校時間のコピーを頂きましたら、のんたんでも確認させていただきますので、可能な方は宜しくお祈り致します。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしくお祈りいたします。</p>	<p>・11月1日(土)13時30分～15時30分に放課後等デイサービス高学年(小学校4～6年生)、中高生をご利用されている方の保護者様同士の情報交換や講師の坂東先生による講演を予定しています。</p> <p>詳細はお手紙にて配布させていただきますので、ご参加をお待ちしております</p> <p>※11月1日(土)は子ども達の利用はありませんのでご了承ください</p>	<p>・お心当たりの方、ご連絡お待ちしております。(かき・キーホルダー)</p> 
ポケット	お出かけについて	言語療法(完全予約制)
<p>・曜日を固定してお申し込みください。</p> <p>・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p> <p>・年長児でポケットを希望の方はスタッフにお声掛けください。</p>	<p>・お出かけの際で使用するサイフは子どもたちが使いやすいサイフ(首から下げられるサイフなど)を持たせてあげてください。</p> <p>・電子マネーは持たせないでください</p>	<p>・11/1は保護者会の為、発達午後クラスの言語療法は11/15第三週土曜に変更いたします。</p> <p>・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。</p> <p>・お休みされた日の振替えは申し訳ありませんが、出来ませんのでご了承ください。会議等で変更になる場合は予備日をお伝えします。</p> <p>・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p>

ご家庭でご使用されていないチャイルドシートをお譲りしていただける方を募集しています。

のんたんでは、ご家庭で使用されていないチャイルドシートをお譲りいただける方を募集しています。お譲りいただける方は電話・メール等でご連絡いただけますようお待ちしております



児童発達支援

11月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前						ほごしゃかい 保護者会
午後						
午前	3	4	5	6	7	8
午後	ぶんかひ 文化の日	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 運動あそび	運動あそび	創作
午前	10	11	12	13	14	15
午後	運動あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび 避難訓練	運動あそび	運動あそび(微細)	言語療法 創作
午前	17	18	19	20	21	22
午後	運動あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)	へいしゃ 閉所
午前	24	25	26	27	28	29
午後	ふりかきゆうじつ 振替休日	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)	創作

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	いろいろな体の部位を使う	遊具を使った遊び
感覚あそび	紙の色々な感触を楽しむ。	新聞あそび

午後		
活動	ねらい	内容
運動あそび	ルールを守ってお友達と一緒に楽しく遊ぶ	しっぽとり トランポリン・平均台を使った運動
感覚あそび	紙の色々な感触を楽しむ。 丸める	新聞あそび
運動あそび(微細)	3本指で鉛筆やペンを持てる	なぞり書き 秋の創作など

土曜日プログラム:お友だちと創作活動を楽しもう!

11月 利用予約の締切日は 10月15日(水)です。

放課後等デイサービス（小学1～3年生） 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
					1 ほごしやかい 保護者会
11/15(土)クッキング「ホットケーキ」 ホットケーキ粉・牛乳・バター・シロップ・チョコソース を使いますので、アレルギーの方は事前にご連絡ください。 					
3 ぶんか 文化の日	4 ポケット 集団あそび	5 ポケット 運動	6 ポケット 集団あそび	7 言語療法 創作	8 言語療法 お楽しみ活動
10 ポケット 運動	11 ポケット 集団あそび	12 避難訓練 ポケット 運動	13 ポケット 集団あそび	14 言語療法 創作	15 クッキング 200円(当日回収)
17 ポケット 運動	18 ポケット 集団あそび	19 ポケット 運動	20 ポケット 集団あそび	21 言語療法 創作	22 へいし 閉所
24 ふりが替わっじつ 振替休日	25 ポケット 集団あそび	26 ポケット 運動	27 ポケット 集団あそび	28 言語療法 創作	29 おでかけ

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	<ul style="list-style-type: none"> ・お友達と譲り合いができる。 ・お友達と一緒に楽しむ。 	火曜日→フルーツバスケット・・・など 木曜日→ドッジボール
運 動	<ul style="list-style-type: none"> ・タイミングを合わせて跳べる。 ・両足ジャンプができる。 ・身体を上手く使うことができる。 	1・3週目・・・なわとび（大縄） 2・4週目・・・平均台・はしご・脚立・・・など
創 作	<ul style="list-style-type: none"> ・手先の器用さを養う。 ・筆の扱い方を知り、正しく使うことができる。 ・使った物のお片づけができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の壁面 ・落ち葉を袋に入れて「ふくろう」を作ろう 
お出かけ 11/29(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・道の端を歩く。 ・お買い物を経験する。 順番を守ってお買い物をする。 お釣りを財布に入れることができる。 お店の人に「お願いします」と言える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学園前「ミスタードーナツ」 ★ 持ち物： 800円（当日、財布の中に入れてください） おやつに食べるので、お弁当もってきてください。
クッキング 11/15(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・調理器具（フライ返し）の扱い方を知り、使うことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキ ★ 持ち物： 200円（当日、ご持参ください） エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ ※お弁当を持ってきてください
お楽しみ活動 11/8(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで余暇を楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> ・なわとび（大縄・小縄） ・巧技台 など

10月の活動の様子



11月 利用予約の締切日は 10月15日（水）です。

放課後等デイサービス（小学4～6年生） 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
11/8・15（土）クッキング「お団子」をおやつで作って食べます。白玉粉・きな粉・チョコ・あんこを使いますので、アレルギーの方は事前にご連絡ください。					ほごしんがいの 保護者会
3 <small>ぶんか 文化の日</small>	4 ポケット 運動	5 ポケット テーブルゲーム	6 ポケット 集団活動	7 運動	8 クッキング
10 ポケット 創作	11 ポケット 運動	12 避難訓練 ポケット テーブルゲーム	13 ポケット 集団活動	14 運動	15 クッキング
17 ポケット 創作	18 ポケット 運動	19 ポケット テーブルゲーム	20 ポケット 集団活動	21 運動	22 <small>へいし 閉所</small>
24 <small>ふりかえきゆうじつ 振替休日</small>	25 ポケット 運動	26 ポケット テーブルゲーム	27 ポケット 集団活動	28 運動	29 おでかけ

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
創作	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の知っていることや思い出を伝えてみよう！ ・自分に合った表現方法を見つけよう！ (技法・材料) 	【絵本の日の壁面】
運 動	<ul style="list-style-type: none"> ・縄跳びに触れてみよう！ ・自分に合った目標を立てて取り組んでみよう！ 	【縄跳び】
テーブルゲーム	<ul style="list-style-type: none"> ・適切な言葉・挨拶の理解を深めよう！ ・苦手な物に取り組む経験をしよう！ ・相談する力を身に付けよう！ (伝える・受け入れる聞く・まとめる) 	【SSTカード カードゲーム・ボードゲーム】
集団活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールの扱い方を身に付けよう (投げる・捕る・つく) ・協力して取り組む楽しさを体験してみよう！ 	【ポートボール】
クッキング 11/8・15	<ul style="list-style-type: none"> ・作る楽しさを体験しよう！ ・作ったことのないもので普段と違う工程を楽しんでみよう！ 	お団子を作ろう🍡参加費・400円（当日ご持参ください） ★持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ
お出かけ 11/29	<ul style="list-style-type: none"> ・相談して一日の流れを決めてみよう！ (相手の気持ちを考える) ・自由度の高い時のお金の使い方を学んでみよう！ 	【ミナラでお買い物（昼食・好きな物）】 ※お小遣い2000円、参加費100円（当日ご持参ください） ★首から下げれる財布・水筒・鞆・電卓

11月 利用予約の締切日は 10月15日（水）です。

放課後等デイサービス（中・高校生） 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
・11/12、19、29のクッキング【りんごのマフィン】は、ホットケーキミックス、バター、卵、牛乳、リンゴ等を使いますのでアレルギーのある方は、事前にご連絡ください。19日のクッキングは避難訓練実施の為、16時以降の下校の場合は作れない可能性があります。ご了承ください。					 ほごしやかい 保護者会
3	4	5	6	7	8
ぶんか 文化の日	レクリエーション (交流)	おでかけ	ポケット SST/LST	創作 (SDGsツリー)	おでかけ
10	11	12	13	14	15
ポケット SST/LST	創作 (SDGsツリー)	避難訓練 クッキング	ポケット クラフト (ミニニット帽子)	レクリエーション (運動)	ヨガ
17	18	19	20	21	22
ポケット SST/LST	おでかけ	クッキング	ポケット レクリエーション	茶話会	へいそ 開所
24	25	26	27	28	29
ふりかえり 振替休日	クラフト (ミニニット帽子)	レクリエーション (運動)	ポケット SST/LST	レクリエーション (交流)	クッキング

※クッキング、お出かけ、茶話会の参加費は当日ご持参ください

※願います

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

SST/LST

【SST: 思いやりトレーニング】
・人の悩みや感情に寄り添って声を掛けてあげて共感や思いやりを知ろう。

【LST: 健康管理について】
・感染予防策を学んで実践してみよう。




クッキング
水曜・土曜

【りんごのマフィン】
・協力しあって季節のメニューを知り、作って、食べよう

参加費：400円（当日お持ちください）
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
※おやつとして作ります。

おでかけ
11/5（水）
11/18（火）

【図書館・近隣のお店へおでかけ】
・集団行動・集合時間を守ろう。
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック、※電卓・腕時計（お持ちの方）
お小遣い：300円
参加費：100円（当日お持ちください）

おでかけ
11/8（土）

【電車に乗っておでかけ】
・集団行動・集合時間を守ろう。
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック
※電卓・腕時計（お持ちの方）
お小遣い：800円 参加費：500円
（当日お持ちください）
※詳細は参加者にお手紙を出します。

エンジョイプログラム

レクリエーション
(運動・交流)

【ラダーを使って身体を動かそう】
・順番やルールを守ろう
・運動を通して友達との関わり方や楽しんで活動してみよう

【スピードカラフルリング】
・丁寧な動作を知って経験してみよう



クラフト

【毛糸でミニニット帽子をつくらう】
・手先の器用さを養う
・困った時にヘルプを出せる
(販売用のため持ち帰りません)



創作

【余った画用紙や折り紙をつかってSDGsツリーをつくらう】
・協力して作品づくりをする
・余暇の過ごし方を考える



茶話会
11/21（金）

【茶話会（駄菓子屋&絵本音読）】
・150円以内で、のんたん駄菓子屋さんでお買い物しよう。
駄菓子を食べながら絵本についてみんなでお話ししたり意見を伝えよう。
参加費：150円（当日お持ちください）

ヨガ

【ヨガ】
講師の宮元さんと一緒に身体を動かそう
・リラックスする方法
(気持ちよさ)がわかる



11月 利用予約の締切日は 10月15日（水）です。