



# のんたん通信

12月号

No.131

令和7年 11月 7日発行

紅葉の訪れとともに冬の寒気が身にしみる季節となりましたが皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?寒暖の差が激しく風邪やインフルエンザと体調管理が大変ですが、子供たちにとっては12月はクリスマスと楽しみの月でもあります。

のんたんの今年のクリスマス会は各階で子供たちが喜んで楽しめる企画を職員が考えていますので、是非参加してくださいね。どんなクリスマス会になるのかはお楽しみです。

**2025年12月23日(火)～2026年1月7日(水) 冬休み時間になります**



冬休み  
日時

児童発達支援 午前利用の方 10:00～13:00 (9:30～迎え・13:00～送り)  
午後利用の方 13:00～16:00 (12:30～迎え・15:45～送り)  
放課後等デイサービス利用の方 11:00～16:00 (10:30～迎え・15:45～送り)  
児童発達支援・放課後等デイサービス(土曜日利用) 11:00～16:00 (10:30～迎え・15:45～送り)

年末年始の  
お休み

令和7年12月27日(土)～1/4(日)まで年末年始の間お休みします。

ホームページ・利用予約について		当日の変更・欠席等について
<p>のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。</p> <p><b>利用予約システム</b></p> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekii5CrCfUBNXKkloUp5tXvoUJLk5J9UgHw2NisWZeS_hBA/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekii5CrCfUBNXKkloUp5tXvoUJLk5J9UgHw2NisWZeS_hBA/viewform</a></p> <p>★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等々お願いします。</p> <p><u>※予約システムの確認メールが届かない時は、のんたんに電話又は、メール(nontan-kids@clock.ocn.ne.jp)で予約の問い合わせをしてください。確認させていただきますので、よろしくお願い致します。</u></p>		<p>・当日の変更・欠席等の連絡に関しては、のんたんへ電話して頂きますようによろしくお願い致します。職員が支援に入っていたり、送迎に出たりで、中々見れない時もありますので、ご協力よろしくお願い致します。</p> <p>のんたん TEL:0742-93-9816 FAX:0742-93-9817</p>
下校時間について	アレルギーについて	お出かけについて
<p>・学校から配布等された下校時間のコピーを頂けましたら、のんたんでも確認させていただきますので、可能な方は宜しく願います。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしくお願い致します。</p>	<p>・契約の時に、アレルギー・写真出しOK・NGのアンケートをお伺いしていますが、変更ある方は、都度ご連絡宜しくお願い致します</p>	<p>・お出かけの際で使用するサイフはこどもたちが使いやすいサイフ(首から下げるサイフなど)を持たせてあげてください。</p> <p>・電子マネーは持たせないでください</p>
ポケット	言語療法(完全予約制)	
<p>・12/22～1/8まで、ポケットはお休みします。</p> <p>・曜日を固定してお申し込みください。</p> <p>・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p>	<p>・平日午前の言語療法是年末年始の為12月、R8年1月と合わせて3回行います。</p> <p>・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。</p> <p>・お休みされた日の振替えは申し訳ありませんが、出来ません。ご了承ください。会議等で変更になる場合は予備日をお伝えします。</p> <p>・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p>	

## スタッフのコラム

保護者の皆様やこども達に、スタッフの事を知ってもらい、より身近に感じてもらえるようスタッフのコラムを書いていきますのでお楽しみにしてください。

(所属フロア:放デイ分室 名前:中嶋 智子)

こんにちは。放デイ分室(中学生・高校生)所属の中嶋です。皆さんの癒しを感じる時はどんな時ですか?私はコーヒーを淹れた時やパンの香り、愛犬を抱っこした時のモフモフ感、音楽を聴く(体験)した時、ディズニーリゾートに居る時、最近では散歩中の青空と金木犀の香りを感じた時です。毎日忙しい中でも、ちょっとした時間(数分でいいので)癒しやホッとつく時間を作って、のんたんのお友だちと日々愉しんで行きたいと思っています。普段、送迎はしないので知らない方も多いかと思いますが、こんなスタッフが居ると思っていただけで幸いです。

	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6
午後	ポケット 運動あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	運動あそび ポケット 運動あそび	運動あそび 運動あそび(微細)	言語療法 創作
午前	8	9	10	11	12	13
午後	ポケット 運動あそび	感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 運動あそび ポケット 運動あそび	運動あそび(微細)	創作
午前	15	16	17	18	19	20
午後	ポケット 運動あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	運動あそび ポケット 運動あそび	運動あそび(微細)	
午前	22	23 冬休み期間開始	24	25	26	27
午後	運動あそび	感覚あそび	クリスマス制作 (当日回収100円) クリスマス制作 (当日回収200円 ジュース代含む)	クリスマス制作 (当日回収100円) クリスマス制作 (当日回収200円 ジュース代含む)	運動あそび 運動あそび(微細)	
午前	29	30	31	<p>★ (午前クラス) 12月24日・25日 どちらか1日の利用になります。 (基本、固定曜日になります。)</p> <p>▲ (午後クラス) 12月24日・25日 どちらか1日の利用になります。 (どちらか選択してください。)</p> <p>※詳細は後日、利用される方にお手紙にて配布させていただきます。</p>		
午後						

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

\*12月12日(金)は職員研修の為、午前利用はお休みになります。

午 前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	足や腕など様々な動きを身につける	平均台・トンネルを使ったあそび
感覚あそび	積み物のバランス感覚を養う	色々な大きさのものを積み、並べるあそび

午 後		
活動	ねらい	内容
運動あそび	お友達と遊んだり運動する楽しさを味わう	わらべ歌あそび トランポリン・平均台を使った運動
感覚あそび	積み物のバランス感覚を養う	色々な大きさのものを積み、並べるあそび
運動あそび(微細)	グーパーの動きがスムーズにできる	トンぐや洗濯ばさみを使った遊び

土曜日プログラム:お友だちと創作活動を楽しもう!

12月 利用予約の締切日は 11月15日(土)です。



月	火	水	木	金	土
1 ポケット 運 動	2 ポケット 集団あそび	3 ポケット 運 動	4 ポケット 集団あそび	5 言語療法 創 作	6 お出かけ ミ・ナール
8 ポケット 運 動	9 ポケット 集団あそび	10 ポケット 運 動	11 ポケット 集団あそび	12 言語療法 創 作	13 言語療法 お楽しみ活動
15 ポケット 運 動	16 ポケット 集団あそび	17 ポケット 運 動	18 ポケット 集団あそび	19 言語療法 創 作	20 クッキング
22 運 動	23冬休み期間開始 1回の選択制 クリスマス会 参加費 1,500円(未定)	24 1回の選択制 クリスマス会 参加費 1,500円(未定)	25 1回の選択制 クリスマス会 参加費 1,500円(未定)	26 大そうじ	27
29	30	31	12月23日(火)～2026年1月7日(水) ご利用時間 11:00～16:00 (下校時間～お迎え・10:30～迎え 15:45～のんたん出発の送り)		



\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	・お友達と協力して楽しむ ・お友達と相談して決める ・タッチされても、怒らない・泣かない	火曜日→宝探しゲーム 木曜日→鬼ごっこ・けいどろ
運 動	・縄のタイミングに合わせて跳ぶ ・手・足・身体の使い方を知る	1・3週目・縄とび（大なわ・小なわ） 2・4週目・平均台・はしご・脚立・など・・・
創 作	・手先の器用さを養う ・つむ・貼る・ちぎる ・季節の創作を楽しむ	・サンタクロース・トナカイ・クリスマスリース
お出かけ 12/6	・お店でのマナーを知り、守る ・財布に、お釣り・レシートを入れる ・自分の荷物の管理ができる	・【ミ・ナール】 駄菓子のお買い物。 ジョイアスクールの作品展を見に行きます。 ★ 持ち物： 500円（当日、財布の中に入れてください）
クッキング 12/20	・調理器具 （バターナイフなど）の使い方を知る ・フルーツのトッピングを楽しむ	・簡単フルーツケーキ ★ 持ち物： 400円（当日、財布の中に入れてください） エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ カステラ・みかん缶・フルーツ盛り合わせ・チョコ スプレー・生クリームを使いますので、アレルギー の方は事前にお知らせください。
お楽しみ活動 12/13	・みんなで 余暇を楽しもう	・鬼ごっこ・けいどろ・なわとび など・・・



クリスマス会 12/23（火）・24（水）・25（木）  
（いずれか1日のみの選択）




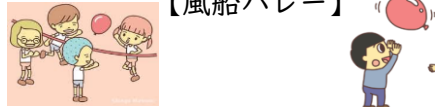
- ・詳細は、参加される方に後日配布します。
- ・人数にかたよりがある場合は、日にち変更をお願いさせて頂きまのでご協力よろしくお願いします。

12月 利用予約の締切日は 11月15日（土）です。

# 放課後等デイサービス（小学4～6年生） 12月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1 ポケット 創作	2 ポケット 運動	3 ポケット テーブルゲーム	4 ポケット 集団活動	5 運動	6 おでかけ
8 ポケット 創作	9 ポケット 運動	10 ポケット テーブルゲーム	11 ポケット 集団活動	12 運動	13 言語療法 クッキング
15 ポケット 創作	16 ポケット 運動	17 ポケット テーブルゲーム	18 ポケット 集団活動	19 運動	20 クッキング
22 創作	23冬休み期間開始 お昼ごはんを買いに行こう	24★ クリスマス会(どちらか1日)参加費1500円 カラオケ・ケーキ・ビンゴ大会予定 詳細は後日お手紙を配布させていただきます。	25★	26 大掃除 & お菓子パーティ	27
29	30	31	12月23日(火)～2026年1月7日(水) ご利用時間 11:00～16:00 (下校時間～お迎え・10:30～迎え 15:45～のんたん出発の送り)		

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活動	ねらい	内容
創作	・今年の楽しかった思い出を振り返ってみよう！ ・みんなと共感してみよう！	【2025年の振り返り壁面を作ろう】 
運動	・個別の運動の楽しさを知ろう！ ・目標を持って取り組もう！	【縄跳び】 
テーブルゲーム	・場面に合った適切な行動を学ぼう！ ・苦手な物にも挑戦してみよう！	【SSTカード・ボードゲーム】 
集団活動	・風船の動きを追いながら、バランス感覚を養おう！ ・気持ちを伝える、受け止める経験を積もう！	【風船バレー】 
クッキング 12/13・20	・身近な食材を使って、お友達と作る楽しさを知ろう！	【ラーメン作り】 参加費・600円（後日請求） 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ ※お昼ご飯になりますのでお弁当はいりません
お出かけ 12/6 12/23	・買い物の経験を積み、目的のあるものを買う練習をしよう！ ・おつかいの経験をして、メモの使い方・見方を知ろう！	【12/6おつかい・サンドラッグ】 ※お小遣い300円・お買い物用500円 ★首から下げれる財布・水筒・鞆・電卓・お弁当 【12/23お弁当を買いに行こう・トライアル】 ※お小遣い1000円・参加費100円 ★首から下げれる財布・水筒・鞆・電卓

12月 利用予約の締切日は 11月15日（土）です。

# 放課後等デイサービス（中・高校生） 12月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ポケット			ポケット		
SST/LST	レクリエーション	おでかけ	クラフト (ミニニット帽子)	そうさく 創作	おでかけ
8	9	10	11	12	13
ポケット			ポケット		
そうさく 創作	うんどう 運動	クラフト (ミニニット帽子)	SST/LST	レクレーション	クッキング
15	16	17	18	19	20
ポケット			ポケット		
SST/LST	おでかけ	クッキング	運動	クラフト (ミニニット帽子)	ヨガ
22	23冬休み期間開始	24	25	26	27
茶話会 参加費500円 茶話会の準備をみんな でしてみよう。	冬の創作作り スノードーム・リース等 参加費 300 円	クリスマス会（どちらか1日選択） 参加費1000円 ・ケーキ・レクレーション等予定 詳細は後日お手紙を配布させていただきます。		おおそうじ 大掃除	
29	30	31	12月23日（火）～2026年1月7日（水） ご利用時間 11:00～16:00 （下校時間～お迎え・10:30～迎え 15:45～のたんたん出発の送り）		

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

## エンジョイプログラム

SST/LST	【SST：対人マナートレーニング (挨拶・誘う)】 ・人と接するときに必要な自分の対人マナ- を知らう	レクリ エーション (運動)	【シッティングバレーボール】 ・目的をみんなで決めて挑戦してみよう
	【LST:掃除の仕方を確認しよう】 ・部屋の掃除の仕方をやってみて、家でもできる ようになろう	レクリ エーション (交流)	【風船ラリー】 ・目的をみんなで決めて挑戦する。 ・楽しい事を経験する
クッキング 水曜・土曜	【チョコパイで作る簡単クリスマススイーツ】 ・身近なお菓子を使って季節のスイーツを作ろう 参加費：400円（当日ご持参ください） ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください ※おやつとして作ります。	クラフト	【ミニニット帽子づくり】 ・手先の器用さを養う ・わからないことは聞いてみよう ・興味の幅を広げる (販売用のため持ち帰りません)
おでかけ 12/3（水） 12/16（火）	【図書館・近隣のお店へおでかけ】 ・集団行動・集合時間を守ろう。 持ち物：かばん・おさいふ・エコバック、※電 卓・腕時計（お持ちの方） お小遣い：300円 参加費：100円（当日お持ちください）	創作	【クリスマスリースづくり】 ・廃材（トイレットペーパーの芯など）を 使って作品づくりをしてみよう
おでかけ 12/6（土）	【ミナラ（ジョイアススクール作品展を見に行 こう）】 ・マナ-を知る・守る・経験値を積む 持ち物：かばん・おさいふ・エコバック ※電卓・腕時計（お持ちの方） お小遣い：800円 参加費：100円	茶話会 12/22（月）	【茶話会（お菓子作り&絵本音読会）】 ・茶話会のお菓子を作り、みんなで準備をし よう ・お菓子を食べながら絵本についてみんなで お話しよう。 参加費：500円（当日お持ちください）

12月 利用予約の締切日は 11月15日（土）です。