



のんたん通信

No.131

12月号

令和7年 11月 7日発行

紅葉の訪れとともに冬の寒気が身にしみる季節となりましたが皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?寒暖の差が激しく風邪やインフルエンザと体調管理が大変ですが、子供たちにとっては12月はクリスマスと楽しみの月でもあります。

のんたんの今年のクリスマス会は各階で子供たちが喜んで楽しめる企画を職員が考えていますので、是非参加してくださいね。どんなクリスマス会になるのかはお楽しみです。

2025年12月23日(火)～2026年1月7日(水) 冬休み時間になります



冬休み	児童発達支援 午前利用の方 10:00～13:00 (9:30～迎え・13:00～送り)
日時	午後利用の方 13:00～16:00 (12:30～迎え・15:45～送り)
	放課後等ディサービス利用の方 11:00～16:00 (10:30～迎え・15:45～送り)
	児童発達支援・放課後等ディサービス(土曜日利用) 11:00～16:00 (10:30～迎え・15:45～送迎)

年末年始の 令和7年12月27日(土)～1/4(日)まで年末年始の間お休みします。
お休み

ホームページ・利用予約について		当日の変更・欠席等について
のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。		・当日の変更・欠席等の連絡に関しては、のんたんへ電話して頂きますようによろしくお願ひ致します。職員が支援に入っていたり、送迎に出ていたりで、中々見れない時もありますので、ご協力よろしくお願ひします。
利用予約システム		のんたんTEL:0742-93-9816 FAX:0742-93-9817
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxi5CrCfUBNXKKloUp5tXvoUfLk5J9UaHw2NlsWZeShBA/viewform		
★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話でお願いします。 ※予約システムの確認メールが届かない時は、のんたんに電話又は、メール(nontan-kids@clock.ocn.ne.jp)で予約の問い合わせをしてください。確認させて頂きますので、よろしくお願ひ致します。		
下校時間について	アレルギーについて	お出かけについて
・学校から配布等された下校時間のコピーを頂けましたら、のんたんでも確認させて頂きますので、可能な方は宜しくお願ひ致します。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしくお願ひいたします。	・契約の時に、アレルギー・写真出しOK・NGのアンケートをお伺いしていますが、変更ある方は、都度ご連絡宜しくお願ひ致します	・お出かけの際で使用するサイフはこどもたちが使いやすいサイフ(首から下げるサイフなど)を持たせてあげてください。 ・電子マネーは持たせないでください
ポケット	言語療法(完全予約制)	
・12/22～1/8まで、ポケットはお休みします。 ・曜日を固定してお申し込みください。 ・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。	・平日午前の言語療法は年末年始の為12月、R8年1月と合わせて3回行います。 ・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。 ・お休みされた日の振替えは申し訳ありませんが、出来ません。ご了承ください。会議等で変更になる場合は予備日をお伝えします。 ・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。	

スタッフのコラム

保護者の皆様やこども達に、スタッフの事を知ってもらい、より身近に感じてもらえるようスタッフのコラムを書いていきますのでお楽しみにしてください。

(所属フロア:放デイ分室 名前:中嶋 智子)

こんにちは。放デイ分室(中学生・高校生)所属の中嶋です。皆さんの癒しを感じる時はどんな時ですか?私はコーヒーを淹れた時やパンの香り、愛犬を抱っこした時のモフモフ感、音楽を聞く(体験)した時、ディズニーリゾートに居る時、最近では散歩中の青空と金木犀の香りを感じた時です。毎日忙しい中でも、ちょっとした時間(数分でいいので)癒しやホットつく時間を作って、のんたんのお友だちと日々愉しんで行きたいと思っています。普段、送迎はしないので知らない方も多いかと思いますが、こんなスタッフが居ると思っていただければ幸いです。

児童発達支援

12月のプログラム

	月	火	水	木	金	土	
午前	1	2	3	4	5	6	
		言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	運動あそび	運動あそび		
午後	ポケット	ポケット	ポケット	ポケット	運動あそび(微細)	言語療法 創作	
	運動あそび	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)		
午前	8	9	10	11	12	13	
		感覚あそび	感覚あそび	運動あそび			
午後	ポケット	ポケット	ポケット	ポケット	運動あそび	創作	
	運動あそび	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)		
午前	15	16	17	18	19	20	
		言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	運動あそび	運動あそび		
午後	ポケット	ポケット	ポケット	ポケット	運動あそび		
	運動あそび	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)		
午前	22	23 冬休み期間開始	24	25	26	27	
		感覚あそび	クリスマス制作 (当日回収100円)	クリスマス制作 (当日回収100円)	運動あそび		
午後	運動あそび	感覚あそび	クリスマス制作 (当日回収200円 △ジュース代含む)	クリスマス制作 (当日回収200円 △ジュース代含む)	運動あそび(微細)		
午前	29	30	31	<p>★ (午前クラス) 12月24日・25日 どちらか1日の利用になります。 (基本、固定曜日になります。)</p> <p>△ (午後クラス) 12月24日・25日 どちらか1日の利用になります。 (どちらか選択してください。)</p> <p>※詳細は後日、利用される方にお手紙にて配布させていただきます。</p>			
午後							

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

*12月12日(金)は職員研修の為、午前利用はお休みになります。

午前

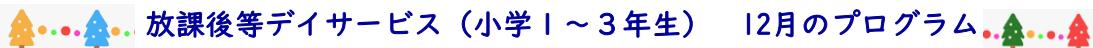
活動	ねらい	内容
運動あそび	足や腕など様々な動きを身につける	平均台・トンネルを使ったあそび
感覚あそび	積む物のバランス感覚を養う	色々な大きさのものを積む、並べるあそび

土曜日プログラム: お友だちと創作活動を楽しもう!

午後

活動	ねらい	内容
運動あそび	お友達と遊んだり運動する楽しさを味わう	わらべ歌あそび トランポリン・平均台を使った運動
感覚あそび	積む物のバランス感覚を養う	色々な大きさのものを積む、並べるあそび
運動あそび(微細)	グーパーの動きがスムーズにできる	トングや洗濯ばさみを使った遊び

12月 利用予約の締切日は 11月15日(土) です。


 放課後等デイサービス（小学1～3年生） 12月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2 ポケット 運動	3 ポケット 集団あそび	4 ポケット 運動	5 言語療法 創 作	6 お出かけ ミ・ナーラ
8	9 ポケット 運動	10 ポケット 集団あそび	11 ポケット 運動	12 言語療法 創 作	13 言語療法 お楽しみ活動
15	16 ポケット 運動	17 ポケット 集団あそび	18 ポケット 運動	19 言語療法 創 作	20 クッキング
22	23 冬休み期間開始 運動	24 1回の選択制 クリスマス会 参加費 1,500円（未定）	25 1回の選択制 クリスマス会 参加費 1,500円（未定）	26 1回の選択制 クリスマス会 参加費 1,500円（未定） 大そうじ	27
29	30	31	12月23日(火)～2026年1月7日(水) ご利用時間 11:00～16:00 (下校時間～お迎え・10:30～迎え 15:45～のんたん出発の送り)		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活動	ねらい	内 容
集団あそび	<ul style="list-style-type: none"> お友達と協力して楽しむ お友達と相談して決める タッチされても、怒らない・泣かない 	火曜日→宝探しゲーム 木曜日→鬼ごっこ・けいどろ
運動	<ul style="list-style-type: none"> 縄のタイミングに合わせて跳ぶ 手・足・身体の使い方を知る 	1・3週目…縄とび（大なわ・小なわ） 2・4週目…平均台・はしご・脚立・など…
創作	<ul style="list-style-type: none"> 手先の器用さを養う つむぐ・貼る・ちぎる 季節の創作を楽しむ 	サンタクロース・トナカイ・クリスマスリース
お出かけ 12/6	<ul style="list-style-type: none"> お店でのマナーを知り、守る 財布に、お釣り・レシートを入れる 自分の荷物の管理ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 【ミ・ナーラ】 駄菓子のお買い物。 ショイイススクールの作品展を見に行きます。 ★持ち物： 500円（当日、財布の中にいれてください）
クッキング 12/20	<ul style="list-style-type: none"> 調理器具 (バーナイフなど) の使い方を知る フルーツのトッピングを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> 簡単フルーツケーキ ★持ち物： 400円（当日、財布の中にいれてください） エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ カステラ・みかん缶・フルーツ盛り合わせ・チョコスプレー・生クリームを使いますので、アレルギーの方は事前にお知らせください。
お楽しみ活動 12/13	<ul style="list-style-type: none"> みんなで 余暇を楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> 鬼ごっこ・けいどろ・なわとび など…



クリスマス会 12/23（火）・24（水）・25（木）
(いずれか1日のみの選択)

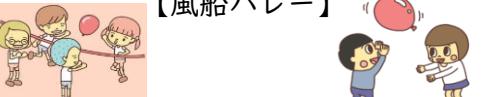
- 詳細は、参加される方に後日配布します。
- 人数にかたよりがある場合は、日にち変更をお願いさせて頂きますのでご協力よろしくお願ひします。

12月 利用予約の締切日は 11月15日（土）です。

放課後等デイサービス（小学4～6年生） 12月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2 ポケット 創作	3 ポケット 運動	4 ポケット テーブルゲーム	5 ポケット 集団活動	6 運動 おでかけ
8	9 ポケット 創作	10 ポケット 運動	11 ポケット テーブルゲーム	12 ポケット 集団活動	13 運動 言語療法 クッキング
15	16 ポケット 創作	17 ポケット 運動	18 ポケット テーブルゲーム	19 ポケット 集団活動	20 運動 クッキング
22	23 冬休み期間開始 お昼ごはんを買 いに行こう	24★ クリスマス会（どちらか1日） 参加費1500円 カラオケ・ケーキ・bingo大会予定 詳細は後日お手紙を配布させて頂きます。	25★ 12月23日(火)～2026年1月7日(水) ご利用時間 11:00～16:00 (下校時間～お迎え・10:30～迎え 15:45～のんたん出発の送り)	26 大掃除 & お菓子パーティ	27
29	30	31			

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活動	ねらい	内容
創作	・今年の楽しかった思い出を振り返ってみよう！ ・みんなと共に感してみよう！	【2025年の振り返り壁面を作ろう】 
運動	・個別の運動の楽しさを知ろう！ ・目標を持って取り組もう！	
テーブルゲーム	・場面に合った適切な行動を学ぼう！ ・苦手な物にも挑戦してみよう！	【SSTカード・ボードゲーム】 
集団活動	・風船の動きを追いかながら、バランス感覚を養おう！ ・気持ちを伝える、受け止める経験を積もう！	【風船バレー】 
クッキング 12/13・20	・身近な食材を使って、お友達と作る楽しさを知ろう！	【ラーメン作り】 参加費・600円（後日請求） 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ ※お昼ご飯になりますのでお弁当はいりません
お出かけ 12/6 12/23	・買い物の経験を積み、目的のあるものを買う練習をしよう！ ・おつかいの経験をして、メモの使い方・見方を知ろう！	【12/6おつかい・サンドラッグ】 ※お小遣い300円・お買い物用500円 ★首から下げる財布・水筒・鞄・電卓・お弁当 【12/23お弁当を買いに行こう・トライアル】 ※お小遣い1000円・参加費100円 ★首から下げる財布・水筒・鞄・電卓

12月 利用予約の締切日は 11月15日（土）です。

放課後等ディサービス (中・高校生) 12月のプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ポケット			ポケット		
SST/LST	レクリエーション	おでかけ	クラフト (ミニニット帽子)	創作	おでかけ
8	9	10	11	12	13
ポケット	創作	運動	クラフト (ミニニット帽子)	SST/LST	レクレーション
15	16	17	18	19	20
ポケット			ポケット		
SST/LST	おでかけ	クッキング	運動	クラフト (ミニニット帽子)	ヨガ
22	23 冬休み期間開始	24	25	26	27
茶話会 参加費500円 茶話会の準備をみんなでしてみよう。	冬の創作作り スノードーム・リース等 参加費 300円	クリスマス会 (どちらか1日選択) 参加費1000円 ・ケーキ・レクレーション等予定 詳細は後日お手紙を配布させて頂きます。		おおそうじ 大掃除	
29	30	31	12月23日(火)~2026年1月7日(水) ご利用時間 11:00~16:00 (下校時間~お迎え・10:30~迎え 15:45~のんたん出発の送り)		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

【SST：対人マナートレーニング
(挨拶・誘う)】
・人と接するときに必要となる自分の対人マナーを知ろう

SST/LST

【LST：掃除の仕方を確認しよう】
・部屋の掃除の仕方をやってみて、家でもできるようになろう



クッキング
水曜・土曜

【チョコパイで作る簡単クリスマススイーツ】
・身近なお菓子を使って季節のスイーツを作ろう
参加費：400円 (当日ご持参ください)
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
※おやつとして作ります。

おでかけ
12/3 (水)
12/16 (火)

【図書館・近隣のお店へおでかけ】
・集団行動・集合時間を守ろう。
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック、※電卓・腕時計(お持ちの方)
お小遣い：300円
参加費：100円 (当日お持ちください)

おでかけ
12/6 (土)

【ミーナーラ (ジョイアスクール作品展を見に行こう)】
・マナーを知る・守る・経験値を積む
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック
※電卓・腕時計(お持ちの方)
お小遣い：800円 参加費：100円

エンジョイプログラム

レクリエーション
(運動)

【シッティングバレーボール】

・目的をみんなで決めて挑戦してみよう

レクリエーション
(交流)

【風船ラリー】

・目的をみんなで決めて挑戦する。
・楽しい事を経験する



クラフト

【ミニニット帽子づくり】

・手先の器用さを養う
・わからないことは聞いてみよう
・興味の幅を広げる
(販売用のため持ち帰りません)



創作

【クリスマスリースづくり】

・廃材 (トイレットペーパーの芯など) を使って作品づくりをしてみよう



茶話会
12/22 (月)

【茶話会(お菓子作り & 絵本音読会)】

・茶話会のお菓子を作り、みんなで準備をしよう
・お菓子を食べながら絵本についてみんなでお話しよう。

参加費：500円 (当日お持ちください)

12月 利用予約の締切日は 11月15日 (土) です。