



# のんたん通信

5月号

No.125

令和7年 4月 7日発行

桜の花に癒されやっとな春を感じることが出来るようになってきましたね。庭のあちこちではチューリップも咲き始め、やっとな春らしい暖かい気候になってきましたが子供たちは春休みも終わり、新学期のスタート!暖かい空気とは裏腹に期待と不安で心には冷たい風が忍んでいる子供たちも中にはいるかもしれませんね。又親御さんも同じ思いで子供たちを送り出しておられるのではないのでしょうか?でも「大丈夫」何があっても前向きに前を向いて歩いていきましょう!「心配」「不安」誰もが感じ誰もが思うことです。誰のせいでも自分のせいでもない、そうおもってしまう「思い込み」のせいなんです。新年度!新しい門出!楽しい心躍るウキウキそんなスタートにしたいものです。春の花たちが子供たちを暖かく見まもってくれています。のんたんもそんな温かい気持ちで職員一同子供たちを受け入れていきたいと思っていますので安心して送り出してください。



<p align="center"><b>ホームページ・利用予約について</b></p> <p>のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。</p> <p><b>利用予約システム</b></p> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxiI5CrCfUBNXKkloUp5tXvoUilK5J9UgHw2NlsWZeS_hBA/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxiI5CrCfUBNXKkloUp5tXvoUilK5J9UgHw2NlsWZeS_hBA/viewform</a></p> <p>★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等をお願いします。</p>		<p align="center"><b>下校時間について</b></p> <p>・学校から配布等された下校時間のコピーを頂けたら、のんたんでも確認させていただきますので、可能な方は宜しくお願い致します。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしく願います。</p>
<p align="center"><b>受給者証について</b></p> <p>・<b>新1年生</b>は、放課後等デイの新しい受給者証をコピーさせて頂きますので、事業所記載欄と合わせて2枚ご持参ください。 ・受給者証を更新された方はコピーさせて頂きますので持ってきてください。 ・4月から、中・高校生は、のんたん分室になるため事業者番号が変更となります。 2950161311 ➡ 2950100467 へ 新中学生は事業所番号が変わりますので契約書等も変更になりますので随時随時紙をお渡ししますので署名捺印をお願いします。</p>	<p align="center"><b>アレルギーについて</b></p> <p>・契約の時に、アレルギー・写真出しOK・NGのアンケートをお伺いしていますが、変更ある方は、都度ご連絡宜しくお願い致します。</p>	<p align="center"><b>連絡帳について</b></p> <p>・4/14(月)より新しい連絡帳になります。 旧年度の連絡帳は、のんたんで保管させていただきます。</p>
<p align="center"><b>ポケット</b></p> <p>・4/14(月)より始めます。 ・曜日を固定してお申し込みください。 ・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p>	<p align="center"><b>言語療法(完全予約制)</b></p> <p>・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。 ・お休みされた日の振替えは出来ない場合があります。ご了承ください。 ・お手元に専門支援加算の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p>	

## スタッフのコラム

保護者の皆様や子ども達に、スタッフの事を知ってもらい、より身近に感じてもらえるようスタッフのコラムを書いていますのでお楽しみにしてください。

(所属フロア:放デイ(小学校4年~6年生) 名前:寒竹 俊介)

・こんにちは!放デイ3階にいる寒竹俊介です!僕は最近ボルダリングを始めました。前から気になっていたこの前ようやく重い足を前に進ませボルダリング施設に行けました。初めての施設でとても緊張しながらの挑戦でした。教えてもらいながら壁のてっぺりを掴むと思うように体が上がらず、すぐ地面に降りてしまいました。落ちたのがすごく悔しくて諦めず何度も挑戦したら簡単なコースの一番上まで上ることができました!その日の夜には、全身バッキバキの筋肉痛になりましたが、とても楽しい経験でした。これからはボルダリングに挑戦しながら子どもたちと遊ぶ体力を鍛えたいと思います!

# 児童発達支援

# 5月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前				1	2	3
午後				運動あそび	言語療法 運動あそび 運動あそび(微細)	けんぽうまひ 憲法記念日
午前	5	6	7	8	9	10
午後	ひ こどもの日	ふりかえり 振替休日	言語療法 感覚あそび	運動あそび	運動あそび	創作
午前	12	13	14	15	16	17
午後	運動あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	運動あそび	言語療法 運動あそび 運動あそび(微細)	言語療法 創作
午前	19	20	21	22	23	24
午後	運動あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	運動あそび	運動あそび	運動あそび(微細)
午前	26	27	28	29	30	31
午後	運動あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	運動あそび	運動あそび	運動あそび(微細)

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

## 午前

活動	ねらい	内容
運動あそび	指先や体を使った遊びを楽しむ	手や指先を使って丸める・投げる
感覚あそび	砂遊び	砂の感覚を楽しむ

## 午後

活動	ねらい	内容
運動あそび	全身運動を促し、体幹やバランス力を養う	ことりことり風船遊び 遊具を使った遊び
感覚あそび	砂遊び	砂の感覚を楽しむ
運動あそび(微細)	右手と左手の違った動きがでる	ちぎる・貼る

土曜日プログラム:お友だちと創作活動を楽しもう!

5月 利用予約の締切日は 4月15日(火)です。

放課後等デイサービス（小学1～3年生） 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土
			1 ポケット 集団あそび	2 言語療法 創作	3 けんぼうきねしび 憲法記念日
5 こどもの日	6 ふりかきめがひつ 振替休日	7 ポケット 運動	8 ポケット 集団あそび	9 言語療法 創作	10 言語療法 お楽しみ活動
12 ポケット 運動	13 ポケット 集団あそび	14 ポケット 運動	15 ポケット 集団あそび	16 言語療法 創作	17 クッキング おやつ
19 ポケット 運動	20 ポケット 集団あそび	21 ポケット 運動	22 ポケット 集団あそび	23 言語療法 創作	24
26 ポケット 運動	27 ポケット 集団あそび	28 ポケット 運動	29 ポケット 集団あそび	30 創作	31 お出かけ

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活動	ねらい	内容
集団あそび	・座ってお話を聞く ・合図を聞いて、行動する	火曜日→オセロゲーム 木曜日→鬼ごっこ 
運動	・音楽に合わせて 楽しく身体を動かす ・ハイハイをしてゴールを目指す	・ダンス・ラジオ体操 ・キャタピラレース など 
創作	・ハサミの使い方を知る（直線切り） ・想像力を養う ・はじき絵を経験し、楽しむ	・春の虫 （はち・あおむし・ちょうちょ・・・） 
お出かけ 5/31	・交通マナーを知り、守る （道の端を歩く・横断歩道の渡り方） ・自動販売機で購入し、 お金・荷物の管理ができる	・近隣のお散歩  ★ 持ち物： 200円（当日、財布の中に入れてください）
クッキング 5/17	・調理器具（パン切り包丁）の使い方を知る ・トッピングを楽しむ	・オープンサンド 200円（後日請求） ★ 持ち物： エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・お弁当
お楽しみ活動 5/10	・友だちと楽しむ	・風船バレー 

- ・クッキング（5/17）食パン・ジャム・チョコクリームを使いますのでアレルギーのある方は、事前にご連絡ください。
- ・新1年生へ・・・おやつにチョコレート菓子を提供していますので、ダメな方はおしゃってくださいね。
- ・宿題をわかりやすくするため、宿題袋に宿題を入れて頂くように学校の先生に可能ならお伝え下さいね。

5月 利用予約の締切日は 4月15日（火）です。

## 放課後等デイサービス（小学4～6年生） 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土
			1 ポケット 集団活動	2 運動	3 けんぼうきねんび 憲法記念日
5 こどもの日	6 ふりかきゅうじつ 振替休日	7 ポケット テーブルゲーム	8 ポケット 集団活動	9 運動	10 クッキング
12 ポケット 創作	13 ポケット 運動	14 ポケット テーブルゲーム	15 ポケット 集団活動	16 運動	17 クッキング
19 ポケット 創作	20 ポケット 運動	21 ポケット テーブルゲーム	22 ポケット 集団活動	23 運動	24
26 ポケット 創作	27 ポケット 運動	28 ポケット テーブルゲーム	29 ポケット 集団活動	30 運動	31 お出かけ

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
創作	準備された物の中から選択してみよう！ 自分の好きな表現を見つけよう！	【ゴミ0の日壁面】
運 動	慣れ親しんだ運動で楽しみつつ取り組もう！ 体を動かす楽しさを知ろう！	【鬼ごっこ】 (色鬼・代わり鬼・ボール鬼・氷鬼 など)
テーブルゲーム	簡単なルールを守りながら集団遊びに参加しよう！ 言葉の使い方を楽しく学ぼう！	【トランプ ワークシート】
集団活動	集団活動の楽しさを知ろう！ 発表する経験をしよう！	【なんでもバスケット】
クッキング 5/10.17	調理器具やホットプレートの使い方を知ろう！	ホットケーキを作ろう ・400円（後日請求） ★ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ・お弁当
お出かけ 5/31	・交通ルール公共の場でのルールをを学ぼう🚗	・近隣公園 ※お小遣い200円 (当日、財布の中に入れてください) ★首から下げれる財布・水筒・お弁当

5月 利用予約の締切日は 4月15日（火）です。

# 放課後等デイサービス（中・高校生） 5月のプログラム

月	火	水	木	金	土
			1 ポケット	2	3
			SST	レクリエーション	けんぽうきねひ 憲法記念日
5	6	7	8	9	10
こどものひ こどもの日	ふりかえきゅうじつ 振替休日	クッキング	ポケット LST	運動	おでかけ
12	13	14	15	16	17
ポケット SST	運動	クッキング	ポケット 創作 (ビー玉アート)	クラフト (木製クリップ)	クッキング
19	20	21	22	23	24
ポケット LST	クラフト (木製クリップ)	おでかけ	ポケット SST	創作 (ビー玉アート)	
26	27	28	29	30	31
ポケット レクリエーション	レクリエーション	LST	ポケット レクリエーション	茶話会	ヨガ

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

※今年度より分室は火曜日を開所します。

## エンジョイプログラム

SST

【この人はどんな気持ちか知ろう】  
・相手の表情に気づける。  
・相手の表情から気持ちや状況を想像しよう。

LST

【マナーやルールを知ろう(トイレ)】  
・分室で過ごすためのルールを知って守ろう

クッキング  
水曜・土曜

【たまごロールパンを作ろう】  
・身近な材料で作る料理を作ろう  
・カセットコンロの使い方を知る  
参加費：400円(後日請求)  
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください  
※おやつとして作ります。

おでかけ  
水曜

【車で近隣のお店へ買い物に行こう】  
・集団行動・集合時間を守ろう。  
持ち物：かばん・おさいふ・電卓  
腕時計(お持ちの方)  
お小遣い：500円  
参加費：100円(当日お持ちください)

おでかけ  
土曜

【図書館に行こう】  
・集団行動・集合時間を守ろう。  
持ち物：かばん・おさいふ・電卓  
腕時計(お持ちの方)  
お小遣い：500円  
参加費：100円(当日お持ちください)

運動

【ポッチャ】  
・順番を守ろう  
・ルールを守ろう



【黒ひげ危機一髪】  
・ルールを守ってみんなで黒ひげ危機一髪を  
レクリエーション 楽しもう。



創作

【ビー玉アート】  
・力加減して作ってみよう。  
・できあがりを考えながら絵具を選ぼう



クラフト

【クリップを作ろう】  
・木製クリップにパーツをつけてクリップを  
作ります。(販売用のため持ち帰りません)



茶話会  
5/30金曜

【茶話会(駄菓子屋&絵本音読)】  
・150円以内で、のんたん駄菓子屋さんでお  
買い物をしよう。  
駄菓子を食べながら絵本(1日どうぶつ)に  
ついてみんなで話そう。  
参加費：150円(後日請求)

5月 利用予約の締切日は4月15日(火)です。