



のんたん通信

1月号

No.132 令和7年 12月 6日発行

気がつけばもう一年が終わろうとしています。皆様方にとっては今年一年どんな年でしたでしょうか？日本だけでなく世界情勢も変動と戦の絶えないつらく悲しい出来事が多かった一年でした。来年は平和で皆が笑顔で迎えられる年にしたいと願わずにはおれません。のんたんでは子供たちの楽しみにしているはっぴースマイルデーを今回は春休みに地域の人たちも巻き込んで、のんたん全館、分室、すたんどPと3ヶ所で開催させていただきます。子供たちから大人まで楽しんでもらえる内容を提供出来たらと職員一同試行錯誤し楽しく皆が楽しめ笑顔いっぱいになってもらえる一日にしようと思い組んでいますので是非参加していただけますようよろしくお願いします。

2025年12月23日（火）～2026年1月7日（水）冬休み時間になります

児童発達支援 午前利用の方 10:00～13:00 (9:30～迎え・13:00～送り)
午後利用の方 13:00～16:00 (12:30～迎え・15:45～送り)
放課後等デイサービス利用の方 11:00～16:00 (10:30～迎え・15:45～送り)
児童発達支援・放課後等デイサービス（土曜日利用） 11:00～16:00 (10:30～迎え・15:45～送り)

はっぴースマイルデーのお知らせ

今年度は、地域交流をテーマにのんたん利用者ご家族以外に地域住民を含めて、はっぴースマイルデーを開催しますのでご参加をお待ちしています。

日時：3月28日（土）11:00～15:00（児童発達支援・放課後等デイサービス）

ホームページ・利用予約について		当日の変更・欠席等について
<p>のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。</p> <p>利用予約システム</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxiI5CrGUBNXKkloUp5tXvoUilK5J9UqHw2NisWZeShBA/viewform</p> <p>★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等をお願いします。</p> <p>※予約システムの確認メールが届かない時は、のんたんに電話又は、メール（nontan-kids@clock.ocn.ne.jp）で予約の問い合わせをしてください。確認させていただきますので、よろしくお願い致します。</p>		<p>・当日の変更・欠席等の連絡に関しては、のんたんへ電話して頂きますようよろしくお願い致します。職員が支援に入っていたり、送迎に出たりで、メールを見れない時もありますので、ご協力よろしくお願いします。</p> <p>のんたんTEL:0742-93-9816 FAX:0742-93-9817</p>
下校時間について	アレルギーについて	お出かけについて
<p>・学校から配布等された下校時間のコピーを頂けましたら、のんたんでも確認させていただきますので、可能な方は宜しくお願い致します。すでに下校時間表を提出して下さっている方は、引き続きよろしくお願いいたします。</p>	<p>・契約の時に、アレルギー・写真出しOK・NGのアンケートをお伺いしていますが、変更ある方は、都度 ご連絡宜しくお願い致します</p>	<p>・お出かけの際に使用するサイフはこどもたちが使いやすいサイフ（首から下げるサイフなど）を持たせてあげてください。</p> <p>・電子マネーは持たせないでください</p>
ポケット	言語療法(完全予約制)	
<p>・12/22～1/8まで、ポケットはお休みします。</p> <p>・曜日を固定してお申し込みください。</p> <p>・お手元に専門職支援計画書の書類が届けましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p>	<p>・12/22～1/8まで、言語療法はお休みします。</p> <p>・平日午前の言語療法是年未年始の12月、R8年1月と合わせて3回行います。第一土曜は祝日の為第三土曜に変更します。</p> <p>・お休みされた日の振替は申し訳ありませんが、出来ません。会議等で変更になる場合は予備日をお伝えします。</p> <p>・お手元に専門職支援計画書の書類が届けましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p>	

はっぴースマイルデーのお手伝いとバザー用品を募集します。

はっぴースマイルデーの開催にあたり下記の模擬店やステージイベントで、こども達のお手伝いを募集します。また、就労継続支援B型「すたんどP」でバザーを開催しますのでバザー用品のご寄附

①模擬店のお手伝い

1F：軽食模擬店、2Fゲームコーナー（わにわにパニックなど）3F飲食模擬店でお手伝いをしたい子を募集します。※原則保護者さんが付いてくださいますよう

②大きなかぶの人

4Fのステージでおおきなかぶをしますので小学校3年生を対象に大きなかぶに参加してくれる子を募集します



③小学校高学年～ 中高生のダンサー募集

4Fのステージで小学校高学年～中高生を対象にダンスをしますので参加してくれる子を募集します。



④着ぐるみに入って

4Fのイベントで、着ぐるみを用意するので、着ぐるみの中に入りたいお子さんを募集します



⑤バザー用品を 募集します

すたんどPでは、バザーを開催します。つきましては、ご家庭でご不要な物があればご寄付いただけますようお願いいたします。

	月	火	水	木	金	土
午前				1 冬休み期間 がんどっ 元日	2	3
午後						
午前	5	6	7 冬休み期間終了	8	9	10
午後	運動あそび	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)	創作
午前	12 せいじんひ 成人の日	13 言語療法 感覚あそび	14 言語療法 感覚あそび	15 言語療法 運動あそび	16 運動あそび	17
午後		ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび(微細)	言語療法 創作
午前	19	20 言語療法 感覚あそび	21 言語療法 感覚あそび	22 言語療法 運動あそび	23	24
午後	ポケット 運動あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび(微細)	
午前	26	27 言語療法 感覚あそび	28 言語療法 感覚あそび	29 言語療法 運動あそび	30 運動あそび	31
午後	ポケット 運動あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび(微細)	創作

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

★12月23日(金)は職員研修の為、午前利用はお休みになります。

午 前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	投げる・物を追う・蹴るなど基本的な動きを知る	風船・ボール遊び
感覚あそび	色や形を知る	色・形遊び

土曜日プログラム:お友だちと創作活動を楽しもう!

午 後		
活動	ねらい	内容
運動あそび	ルールがわかって友達と楽しく遊べる。	鬼ごっこ・しっぽとり トランポリン・はしご
感覚あそび	緩衝材(プチプチ)の感触を感じる。	プチプチの上を歩く 寝転がる等
運動あそび(微細)	ハサミが使える	紙や発泡スチロールを切ってみる。

1月 利用予約の締切日は 12月15日(月)です。

放課後等デイサービス（小学１～３年生） 1月のプログラム

月	火	水	木	金	土
 12月23日(火)～2026年1月7日(水) ご利用時間 11:00～16:00 (下校時間～お迎え・10:30～迎え 15:45～のんたん出発の送り)			1 冬休み期間 がんにっ 元日	2	3
5	6	7 冬休み期間終了	8	9	10
初もうで	集団あそび	運 動	集団あそび	言語療法 創 作	言語療法 お楽しみ活動
12 せいじん 成人の日	13 ポケット 集団あそび	14 ポケット 運 動	15 ポケット 集団あそび	16 言語療法 創 作	17 クッキング おやつ
19 ポケット 運 動	20 ポケット 集団あそび	21 ポケット 運 動	22 ポケット 集団あそび	23 言語療法 創 作	24
26 ポケット 運 動	27 ポケット 集団あそび	28 ポケット 運 動	29 ポケット 集団あそび	30 言語療法 創 作	31 お出かけ 昼食の買い物

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	・季節の遊び（お正月遊び）を経験する ・ルール・順番を守る ・お友達と協力する・譲りあうことができる	火曜日→カルタ・すごろく 木曜日→ダブルドッジボール
運 動	・相手にボールを投げる ・的に入れる ・身体の使い方を知る・バランスをとる	1・3週目・・キャッチボール・玉入れ 2・4週目・・平均台・はしご・すべり台 など・・
創 作	・季節を感じる ・手先の器用さを養う	・絵馬づくり ・大きな模造紙に「ちぎり絵」
お楽しみ活動 1/10	・みんなで 余暇を楽しもう	・ボール遊び など・・ みんなで決めよう
クッキング 1/17	・調理器具（包丁・トングなど）の使い方を 知り、使うことができる	・ホットドッグ ★ 持ち物： 200円（当日、ご持参ください） エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ パン・ウインナー・レタス・ケチャップを使いま すので、アレルギーの方は事前にお知らせくだ さい。 おやつに作りますので、お弁当持ってきて下 さい
お出かけ 1/31	・道の端を歩く ・横断歩道・交差点を安全に渡ることができる ・お店でのマナーを知り、守ることができる 小雨の時・・ ・傘のさし方・周りを確認する事ができる	・お昼ご飯の買い物【ハーベス】 ★ 持ち物： 1,000円（当日、財布の中に入れてくだ さい） お弁当はいりません
初もうで 1/5	・お参りの仕方を知り、経験する	・御嶽山大和神社 ★ 持ち物： ジュース・おみくじ代 ➡ 300円 お賽銭 ➡ ？？円（それぞれお持ち下さい） （当日、財布の中に入れてください）

1月 利用予約の締切日は 12月15日（月）です。

放課後等デイサービス（小学4～6年生） 1月のプログラム

月	火	水	木	金	土
			1 冬休み期間 元日	2	3
5	6	7 冬休み期間終了	8	9	10
初詣	カラオケ	書初め	集団活動	運動	クッキング
12 せいじん 成人の日	13 ポケット 運 動	14 ポケット テーブルゲーム	15 ポケット 集団活動	16 運動	17 クッキング
19 ポケット 創作	20 ポケット 運 動	21 ポケット テーブルゲーム	22 ポケット 集団活動	23 運動	24
26 ポケット 創作	27 ポケット 運 動	28 ポケット テーブルゲーム	29 ポケット 集団活動	30 運動	31

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
創作	干支について学ぼう！🐎 様々な技法から自分に合った表現方法を見つけよう！🖌️✂️	【🐎馬の壁面を作ろう🐎】
運 動	・鉄棒に触れる ・目標を持って挑戦する	【鉄棒】
テーブルゲーム	・言動が周りにどのような影響を与えるのかを学ぼう👤 ・複雑なルールや約束を守りながら取り組もう🎲	【SSTカード・ボードゲーム】
集団活動	・自分の考えを伝える力と、相手の話を聞く力を身につける。 ・風船の動きを追いながら、バランス感覚を身につける。	【 風船バレー 】
クッキング 1/	・食材の切り方や、調理器具の使い方を学ぼう。	【たこ焼き作り】 参加費・600円（当日請求） 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ ※お昼ご飯になりますのでお弁当はいりません
お出かけ 1/5 1/31	1/5・参拝の仕方を知る ・初詣のルールやマナーを身に付ける 1/31・メモの見かたを知る ・決められた金額の使い方を知る	【1/5】 初詣 ※お小遣い円・お買い物用円 ★首から下げれる財布・水筒・鞆・電卓・お弁当 【1/31】 おつかい トライアル 参加費：1000円 （お小遣い用3000円・おつかい用700円）

1月 利用予約の締切日は 12月15日（月）です。

放課後等デイサービス（中・高校生）

1月のプログラム

月	火	水	木	金	土
12月23日(火)～2026年1月7日(水) ご利用時間 11:00～16:00 (下校時間～お迎え・10:30～迎え 15:45～のんたん出発の送り)			1 冬休み期間	2	3
5	6	7 冬休み期間終了	8	9	10
はつもうで 初詣	レクリエーション	ヨガ&茶話会	SST/LST	レクリエーション	おでかけ
12	13	14	15	16	17
せいじん ひ 成人の日	そうさく 創作	クッキング	ポケット	創作	クッキング
19	20	21	22	23	24
ポケット			ポケット		
SST/LST	おでかけ	クッキング	レクリエーション	クラフト	
26	27	28	29	30	31
ポケット			ポケット		
SST/LST	レクリエーション	茶話会	うんどう 運動	レクリエーション	創作

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

エンジョイプログラム

- ①【はっぴースマイルデーのダンス練習】
②【今までの活動でした内容からする内容を
相談して決めてみよう】
・目的をみんなで決めて挑戦してみよう
※①、②いずれかの内容を行います。

SST/LST

【SST：対人マナートレーニング
(尋ねる・誘う)】

ワークシートを使用して
・相手の気持ちや状況を考える
・マナーを知る。

【LST:相手のことを知ってみよう】

・相手の事や気持ち、考えを理解してみよう。

【ミニチョコクロワッサンづくり】

クッキング
水曜・土曜
・季節のスイーツを作る経験をしてみよう
参加費：500円(当日ご持参ください)
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
※おやつとして作ります。

【初詣：菅原神社へバスで行きます】

おでかけ
1/5(月)
・初詣のマナーを知る、経験する。
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック、※電卓・腕時計(お持ちの方)、療育手帳(お持ちの方)
お小遣い：500円
参加費：600円(当日お持ちください)

【図書館・近隣のお店へおでかけ】

おでかけ
1/20(火)
・集団行動・集合時間を守ろう。
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック、※電卓・腕時計(お持ちの方)
お小遣い：300円
参加費：100円(当日お持ちください)

【お昼ご飯を食べて、足湯】

おでかけ
1/10(土)
・マナーを知る・守る・経験値を積む
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック
※電卓・腕時計(お持ちの方)
お小遣い：1500円 参加費：200円
※詳細は参加者にお手紙を出します。

レクリ
エーション
(運動)

レクリ
エーション
(交流)

クラフト

創作

ヨガ&茶話会
1/7(水)

茶話会
1/28(水)

【はっぴースマイルデーの
ダンス練習】

・目的をみんなで決めて挑戦する。
・身体を動かす楽しさを体験する

【はっぴースマイルデーの
販売物を作ろう】

★今まで作った作品を選んで作ります★
・興味の幅を広げる
・困った時にヘルプを人に出せる
(販売用のため持ち帰りません)

【馬の干支づくり(壁面飾り)】

・廃材等を使って来年の干支(馬)
の作品を作ろう。
・貼り絵やきり絵で一つの作品
協力して作ります



【ヨガ】

・リラックスする方法をして経験する

宮元さんと一緒にお菓子を食べながら茶話会
をします。
参加費：500円(当日お持ちください)

【茶話会(駄菓子屋&絵本音読会)】

・茶話会のお菓子を購入する経験を積もう
・絵本をみんなの前で読んでみよう。
お小遣い150円(当日お持ちください)

1月 利用予約の締切日は 12月15日(月) です。