



のんたん通信

2月号

No.133 令和8年1月7日発行

新年度を迎え、保護者の皆様には日頃より暖かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今年度は午年です。馬はそれぞれの足幅で確かな歩みで前に進む動物と言われています。のんたんの子どもたち皆一人ひとりの歩みの速さは違います。その違いを認め寄り添い、無理に急がせることなく、小さな「できた」を積み重ねて少しでも成長していただけますようのんたんの職員一同保護者の皆様方と共に子供たちの歩みを支えていきたいと思っておりますので、本年度もどうぞよろしくお願い致します。

今年度は午年

今年度は、地域交流をテーマにのんたん利用者のご家族以外に地域住民を含めて、はっぴースマイルデーを開催しますのでご参加をお待ちしています。

日時：3月28日（土）11:00～15:00（児童発達支援・放課後等デイサービス）

ホームページ・利用予約について

のんたんホームページに掲載していますメール添付のファイルをご覧ください。

利用予約システム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxii5CrCfUBNXKkloUp5tXvoUJLk5J9UqHw2NIsWZeShBA/viewform>



★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等をお願いします。

※予約システムの確認メールが届かない時は、のんたんに電話又は、メール（nontan-kids@clock.ocn.ne.jp）で予約の問い合わせをしてください。確認させていただきますので、よろしくお願い致します。

ポケット

・曜日を固定してお申し込みください。
・お手元に専門職支援計画書の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。

言語療法(完全予約制)

・今年度で言語療法が卒業になる方でモニタリングを希望される方は用紙のご提出（2/14締切）をお願いいたします。
・お休みされた日の振替えは申し訳ありませんが、出来ません。会議等で変更になる場合は予備日をお伝えします。
・お手元に専門的支援計画書の書類が届きましたら内容をご確認いただきご記名をお願いいたします。

はっぴースマイルデーのお手伝いとバザー用品を募集します。

はっぴースマイルデーの開催にあたり、ボランティア（模擬店お手伝い・4Fイベント出演・着ぐるみを着たい人）のお手伝いを募集します。（**小学校3年生までは保護者の付き添いをお願いします。**）小学校4年生からは1人で参加して大丈夫です。また、就労継続支援B型「すたんとP」でバザーを開催しますのでバザー用品のご寄附をお願いします。

ボランティアの募集について

- 申し込み方法：利用予約備考欄に記載・電話・メール可
- 募集期間：令和8年1月～2月末
- 対象：のんたんご利用の保護者・小学校1年生～高校3年生

バザー用品の募集について

- 申し込み方法：利用予約システムの備考欄に記載・電話・メール可
- 募集期間：令和8年1月～2月末
- 引き取り方法：持ち込み可、持ち込みが難しい場合は引き取りに行きます。

※詳細については後日、チラシを配布します。

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前		言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 運動あそび	運動あそび	
午後	運動あそび	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)	言語療法 創作
	9	10	11	12	13	14
午前		言語療法 感覚あそび		言語療法 運動あそび	運動あそび	
午後	運動あそび	感覚あそび	けんこくきねんひ 建国記念の日	運動あそび	防犯教室	創作
	16	17	18	19	20	21
午前		言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 運動あそび		
午後	運動あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび(微細)	
	23	24	25	26	27	28
午前		言語療法 感覚あそび	言語療法 感覚あそび	言語療法 運動あそび	運動あそび	
午後	てんのうしんしょうひ 天皇誕生日	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	運動あそび(微細)	

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

★2月20日（金）は職員研修の為、午前利用はお休みになります。

午 前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	指先から肩の動き や遊具に合わせて 体の動かし方を知る	道具や遊具を使った 遊び
感覚あそび	色彩感覚を知る 形・長さの違い を知る	色・形合わせ 長さ比べ遊び

土曜日プログラム:お友だちと創作活動を楽しもう!

午後		
活動	ねらい	内容
運動あそび	お友達と一緒に 遊ぶ楽しさを味 わう・後ろ向き で歩ける	しっぽとり又は輪っか 取りゲーム オセロゲーム 後ろ歩き
感覚あそび	様々な物の音を 感じる、擬態 語・擬音語を引 き出す	音で遊ぼう
運動あそび (微細)	グーパーの動き がスムーズにで きる	ハサミで連続切りや曲 線切りをしてみよう

2月 利用予約の締切日は 1月15日（木）です。



月	火	水	木	金	土
2 ポケット 運 動	3 ポケット お菓子まき 200円	4 ポケット 運 動	5 ポケット 集団あそび	6 言語療法 創 作	7 お出かけ 昼食
9 ポケット 運 動	10 ポケット 集団あそび	11 けんこくきねん ひ 建国記念の日	12 ポケット 集団あそび	13 言語療法 創 作 防犯教室	14 言語療法 お楽しみ活動
16 ポケット 運 動	17 ポケット 集団あそび	18 ポケット 運 動	19 ポケット 集団あそび	20 言語療法 創 作	21 クッキング おやつ
23 てんのうたんしょうび 天皇誕生日	24 ポケット 集団あそび	25 ポケット 運 動	26 ポケット 集団あそび	27 言語療法 創 作	28

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	<ul style="list-style-type: none"> ・予想してみる ・順番を待つことができる ・お友達の話聞いて行動する 	火曜日→ 箱の中身当てクイズ 木曜日→ やどがえゲーム
運 動	<ul style="list-style-type: none"> ・身体を使って色々な動きができる ・ボールを的に入れることができる 	1・3週目・ラジオ体操・動物の動き 大型遊具・鉄棒 など・・・ 2・4週目・玉入れ
創 作	<ul style="list-style-type: none"> ・手先の器用さを養う ハサミ・のり・紙をちぎる 	<ul style="list-style-type: none"> ・画用紙でハートを作ろう ・紙コップを切って、お花を作ろう
お楽しみ活動 2/14	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで余暇を楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> ・4階で色々な遊び
クッキング 2/28	<ul style="list-style-type: none"> ・調理器具（ホイッパー・フライ返し・トン グなど）の扱い方を知り、使うことができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・フレンチトースト <p>★ 持ち物：200円（当日、ご持参ください） エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ 食パン・玉子・シロップ・チョコソースを使いま すので、アレルギーの方は事前にお知らせください。 おやつに作りますので、お弁当持ってきて下さい</p>
お出かけ 2/7	<ul style="list-style-type: none"> ・電車のマナーを知り、 守ることができる (声の大きさ・優先座席・・・) 小雨の時・・・ ・傘のさし方・周りを確認する事ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・【学園前 マクドナルド】 <p>★ 持ち物：参加費600円と 小遣い800円（当日、財布の中に入れてくださ い） お弁当はいりません</p>
お菓子まき 2/3	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の遊びを経験する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・画用紙で三方を作って、「福は内」の掛け声で巻 かれたお菓子を入れよう <p>★ 持ち物：200円</p>

2月 利用予約の締切日は 1月15日（木）です。

放課後等デイサービス（小学4～6年生） 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2 ポケット 創作	3 ポケット 運動	4 ポケット テーブルゲーム	5 ポケット 集団活動	6 運動	7 おでかけ
9 ポケット 創作	10 ポケット 運動	11 けんこくきねん ひ 建国記念の日	12 ポケット 集団活動	13 運動 防犯教室	14 クッキング
16 ポケット 創作	17 ポケット 運動	18 ポケット テーブルゲーム	19 ポケット 集団活動	20 運動	21 クッキング
23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 ポケット 運動	25 ポケット テーブルゲーム	26 ポケット 集団活動	27 運動	28 クッキング

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
創作	・のんたんでの1年の振り返りをして成長したことを改めて実感しよう🐾	【1年の振り返り壁面】
運動	・難しい回り方に挑戦してみよう！！	【鉄棒】
テーブルゲーム	・自分の言動が周りにどのような影響を与えるのかを踏まえて適切な考えてみよう🎲 ・複雑なルールや約束を守りながらお友達と楽しく取り組もう🎮	【SSTカード（言動と反応の対比）カード・ボード・ゲーム】
集団活動	・団体競技をする時に大切な事をみんなで考えてみよう！！	【ボッチャ】
クッキング 2/14・28	・協力して作る楽しさを知ろう ・苦手な調理工程にも挑戦しよう🍳	【カレーライスを作ろう🍛】 参加費・500円（当日請求） 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ ※白ご飯を入れたお弁当をご持参ください。
お出かけ 2/7	・お店での注文の仕方を学ぼう！ ・自分で計算をしてお小遣いの範囲内で買い物をしよう💰	【くら寿司に行こう】 ※お小遣い2000円 ★首から下げれる財布・水筒・鞆・電卓

2月 利用予約の締切日は 1月15日（木）です。

放課後等デイサービス（中・高校生） 2月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ポケット			ポケット		
SST/LST	レクレーション	クッキング	レクレーション	そうさく 創作	ヨガ
9	10	11	12	13	14
ポケット		けんこくきねん ひ 建国記念の日	ポケット	レクリエーション	
レクレーション	SST/LST		うんどう 運動	ぼうはんきょうしつ 防犯教室	おでかけ
16	17	18	19	20	21
ポケット			ポケット		
SST/LST	クラフト	おでかけ	レクレーション	うんどう 運動	
23	24	25	26	27	28
てんのうんしゅうび 天皇誕生日	そうさく 創作	クッキング	ポケット	さわかい 茶話会	クッキング
			SST/LST	お小遣い150円	

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

エンジョイプログラム

- ①【はっぴースマイルデーのダンス練習】
- ②【今までの活動でした内容からする内容を相談して決めてみよう】
- ・目的をみんなで決めて挑戦してみよう
- ※①、②いずれかの内容を行います。

レクリ
エーション
(運動)

レクリ
エーション
(交流)

クラフト

創作

ヨガ
2/7 (土)

茶話会
2/27 (金)

【はっぴースマイルデーの
ダンス練習】

- ・目的をみんなで決めて挑戦する。
- ・身体を動かす楽しさを体験する
- 【今までの活動の中で作った物の中から選んで作ろう】
- ・興味の幅を広げる

★作品は地域の場所やはっぴースマイルデーにて販売しますので、持ち帰りはできません

- ①【ハートのメッセージカードづくり】
- ②【はっぴースマイルデーの飾りづくり】

★ハギレでガーランドを作ります★
・イベントに向けて、協力しながら物作りを楽しむ。

【ヨガ】

- ・リラックスする方法を知り・体験する
- ・無理せず身体を動かしてみよう



【茶話会(駄菓子屋&絵本音読会)】

- ・茶話会のお菓子を購入する経験を積もう
- ・絵本をみんなの前で読んでみよう。
- お小遣い150円(当日お持ちください)

SST/LST

【SST：対人マナーを知る（謝る・断る）
・相手の気持ちや状況を考えることで人と接する時に必要なマナーを学んでみよう】

【LST：自分の得意なこと不得意ことを考えてみよう】
・自分のことを考えて知ってみよう！
(得意な事・苦手な事を知りどうすればよいかを考えます)

クッキング
水曜・土曜

【クランチチョコづくり】
・調理器具の使い方を知ろう(溶かす・混ぜる)
・季節のスイーツを作る経験をしてみよう
参加費：400円(当日ご持参ください)
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください
※おやつとして作ります。

おでかけ
2/18 (水)

【ドラックストアへおでかけ】※歩いて行きます
・頼まれた物を購入する為のスキルを磨く
・頼まれた物を探す・店員さんに聞く・その時の言葉使いを再確認する。
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック、
※電卓(お持ちの方)
お小遣い：1000円

おでかけ
2/14
(土)

【図書館・近隣のお店へお出かけ】
・マナーを知る・守る・経験値を積む
持ち物：かばん・おさいふ・エコバック
※電卓・腕時計(お持ちの方)
お小遣い：800円 参加費：100円
※詳細は参加者にお手紙を出します。

2月 利用予約の締切日は
1月15日(木)です。