



# のんたん通信

3月号

No.134 令和8年2月7日発行

立春を迎え、暦の上では春の始まりとなりましたが、まだまだ寒さ厳しい日々が続いていますがそんな中でも、ちょっとした日差しの中に春の気配が感じられる頃となりました。

のんたんでは3月の最後の土曜日に、はっぴースマイルデーを子供たちや家族さん、地域の人たちと共に楽しみ、今年度の締めくくりにしたいと思えます。職員一同、子供たちやご家族の皆様方共に楽しい一日になる内容を色々用意していますので是非ご参加ご協力よろしくお願いします。

	春休み期間 3月24日(火)～4月8日(水)	4月9日(木)～ 通常
児童発達支援 午前利用の方	10:00～13:00 (9:30～お迎え、13:00～送迎)	10:00～13:00 ★お弁当あり (9:30～お迎え、13:00～送迎)
午後利用の方	13:00～16:00 ★昼食はご自宅にて (12:30～お迎え、15:45～送)	14:00～18:00 ★昼食はご自宅にて (13:30～お迎え、17:45～送)
放課後等 デイサービス	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:45～送)	14:00～18:00 (学校下校お迎え、17:45～送)
土曜日 児童発達支援 放課後等デイ	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:45～送)	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:45～送)

4/6(月)より新1年生は2階、新4年生は3階、新中学1年生は分室になります。

ホームページ・利用予約について	受給者証について
<p><b>のんたんホームページに掲載のメール添付のファイルをご覧ください。</b></p> <p><b>利用予約システム</b></p> <p><a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxii50rCfUBNXKkloup5tXvoUJLk5J9UgHw2NlsWZeShBA/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekxii50rCfUBNXKkloup5tXvoUJLk5J9UgHw2NlsWZeShBA/viewform</a></p> <p>★15日以後利用申し込みされる方は、のんたんのメールか電話等をお願いします。</p> <p>※予約システムの確認メールが届かない時は、のんたんに電話又は、メール(nontan-kids@clock.ocn.ne.jp)で予約の問い合わせをしてください。確認させて頂きますので、よろしくお願い致します。</p> <p><b>※4月1日からの利用申し込みは新しい学年で入力をお願いします。</b></p> <p><b>※4月1日～5日の利用は、4月の利用日数にカウントされますので、受給者証の支給日数をご確認の上お申込みください。</b></p>	<p>・新1年生は、放課後等デイの新しい受給者証をコピーさせて頂きますので、事業所記載欄と合わせて2枚ご持参ください。</p> <p>・受給者証を更新された方はコピーさせて頂きますので、持ってきてください。</p>
ポケット	言語療法(完全予約制)
<p>・曜日を固定してお申し込みください。</p> <p>・お手元に専門職支援計画書の書類が届きましたら、内容をご確認いただきご署名をお願いいたします。</p> <p>※3/23～4/8まではポケットはありません。</p>	<p>・3月、4月言語療法の時間は面談を行います。(金・土のみ)用紙を配布いたしますので、希望時間をご記入の上3/10までにご提出ください。</p> <p>・言語療法が卒業になる方で、モニタリングを希望される方は用紙のご提出(2/14締切)をお願いいたします。</p> <p>・お休みされた日の振替えは申し訳ありませんが、出来ません。</p> <p>・午前の言語療法は3/13～4/13までお休みします。</p> <p>・来年度からは第3土曜日の言語療法は言語療法のみとし送迎はありません。</p>

## はっぴースマイルデーのお知らせ

はっぴースマイルデー開催日が近づいてきましたので、皆様のご参加をお待ちしております。  
また、下記のボランティア及びバザー用品が不足しておりますので、皆様のご協力の程よろしくお願い致します。  
日時：3月28日(土) 11:00～15:30 (児童発達支援・放課後等デイサービス)

★ 利用日のカウントではないので、お気軽に皆様お誘いの上、遊びに来て来てくださいね。  
※詳細については後日、チラシを配布します。

### ボランティアの募集について

- 申し込み方法：利用予約備考欄に記載・電話・メール可
- 募集期間：令和8年1月～3月20日(金)
- 対象：のんたんご利用の保護者・小学校1年生～高校3年生(※小学校3年生までは保護者の)

### バザー用品の募集について

- 申し込み方法：利用予約システムの備考欄に記載・電話・メール可
- 募集期間：令和8年1月～3月20日(金)
- 引き取り方法：持ち込み可、持ち込みが難しい場合は引き取りに行きます。又は送迎の時に職員

	月	火	水	木	金	土
午前	2	3	4	5	6	7
午後	ポケット 運動あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 運動あそび ポケット 運動あそび	運動あそび 運動あそび(微細)	
午前	9	10	11	12	13	14
午後	ポケット 運動あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 感覚あそび ポケット 感覚あそび	言語療法 運動あそび ポケット 運動あそび	運動あそび 運動あそび(微細)	創作
午前	16	17	18	19	20	21
午後	ポケット 運動あそび	感覚あそび ポケット 感覚あそび	感覚あそび ポケット 感覚あそび	運動あそび ポケット 運動あそび	しゅんぶん 春分の日	
午前	23	24春休み期間開始	25	26	27	28
午後	運動あそび	感覚あそび	感覚あそび	春の創作	春の創作	はっぴー スマイルデー 利用日では ありません
午前	30	31	4月1日 ★ お散歩	2 ★ お散歩	3	4
午後	キッズランドUS	キッズランドUS	感覚あそび	運動あそび	運動あそび(微細)	

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

★3月31日(火)は午後お出かけの為、午前利用はお休みになります。

午 前		
活動	ねらい	内容
運動あそび	サーキット遊びや指先から身体を使った遊びを楽しむ	平均台・ジャンプ遊び・トンネル
感覚あそび	感触や色を楽しむ	ボールプール

土曜日プログラム:お友だちと創作活動を楽しもう!

午 後		
活動	ねらい	内容
運動あそび	・歌いながらの鬼ごっこを楽しむ ・ボールに慣れる ・両足・片足ジャンプができる	むっくりくまさん ボール投げる・受ける 両足・片足ジャンプ
感覚あそび	全身の感覚を刺激をする	ボールプール
運動あそび(微細)	はさみを使った創作を楽しむ	はっぴースマイルデー 春の創作

【春休み プログラム】

	日程	内 容	参加費	注意事項
午前	4月1日(水)	★ お散歩 (のんたん近隣にお散歩)	0円	どちらか1日を選択 (基本固定日になります)
	4月2日(木)			
午後	3月30日(月)	🌙 イズミヤ学園前内 キッズランドUS	1,500円	どちらか1日を選択 (詳細は後日お手紙にてお知らせします)
	3月31日(火)			

3月 利用予約の締切日は 2月15日(日)です。

月	火	水	木	金	土
2 ポケット 運 動	3 ポケット 集団あそび	4 ポケット 運 動	5 ポケット 集団あそび	6 創 作	7 /
9 ポケット 運 動	10 ポケット 集団あそび	4 ポケット 運 動	12 ポケット 集団あそび	13 創 作	14 お楽しみ活動
16 ポケット 運 動	17 ポケット 集団あそび	18 ポケット 運 動	19 ポケット 集団あそび	20 しゅんぶんひ 春分の日	21 /
23 選択 ★1 ビンゴ大会	24春休み期間開始 選択 ★1 ビンゴ大会	25 選択 ★2 いちご狩り	26 選択 ★2 いちご狩り	27 映画 & ポップコーン	28 はっぴー スマイルデー 利用日では ありません
30 選択 ★3 ベーコンレタス バーガー づくり	31 選択 ★3 ベーコンレタス バーガー づくり	4月1日 お出かけ お弁当買って お花見	2 ペットボトルの ブレスレットづくり	3 若草山 ハイキング	4 /

＊利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
集団あそび	・お友達と協力して作品を仕上げる ・自分とお友達の意見が違うことをする	火曜日→大きな桜の木を作ろう じゃんけんゲーム・宝探しゲーム 木曜日→ドッジボール・おにごっこ など・・・
運 動	・ボールを投げる・渡すことができる ・バランス感覚を養う	1・3週目・ ・ボールを使ったあそび 2・4週目・ ・平均台・ はしご・ 脚立・ 鉄棒・・・
創 作	・手先の器用さを養う ・絵の具の扱い方	・さくらの絵 プチプチに絵の具をつけてスタンプ
お楽しみ活動 3/14（土）	・はっぴースマイルデーを知ろう	・はっぴースマイルデーのチラシを近隣に配ろう

## 【春休み プログラム】

	選択制	内 容	参加費（未定）	希望日	内 容	参加費（未定）
★1	3/23（月）か3/24（火）	ビンゴ大会	800円	3/27（金）	のんたん映画& ポップコーン	100円
★2	3/25（水）か3/26（木）	いちご狩り（大和苺パーク）	2,200円	4/1（水）	お弁当を買って お花見（近隣）	1,000円
★3	3/30（月）か3/31（火）	ベーコンレタスマフィンづくり	400円	4/2（木）	ペットボトルの ブレスレットづく	100円
希望日が多数の場合は、 調整させていただきますのでご了承ください。				4/3（金）	若草山ハイキン グ	1,500円

3月 利用予約の締切日は 2月15日（日）です。

# 放課後等デイサービス（小学4～6年生） 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2 ポケット 創作	3 ポケット 運 動	4 ポケット テーブルゲーム	5 ポケット 集団活動	6 運動	7 /
9 ポケット 創作	10 ポケット 運 動	11 ポケット テーブルゲーム	12 ポケット 集団活動	13 運動	14 おでかけ
16 ポケット 創作	17 ポケット 運 動	18 ポケット テーブルゲーム	19 ポケット 集団活動	20 しゅんぶん ひ 春分の日	21 /
23 創作	24春休み期間開始 お弁当を買いに行こう	25 サモエド・ビジョンフ リーゼcafé (小型・大型犬)	26★31と選択制 クッキング (手巻き寿司)	27 はッピー 飾り付け	28 はっぴー スマイルデー 利用日では ありません
30 ジャンカラ (分室合同)	31★26日と選択制 クッキング (手巻き寿司)	4/1●2日と選択制 スポッチャ	2●1日と選択制 スポッチャ	3 6年生を送る会	4 /

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

活 動	ねらい	内 容
創作	・振り返りをして自分の成長した事やできた事を実感する。	【のんたん振り返り壁面🎨 はっぴースマイルデー飾り作り】
運動	・したい運動を相手に伝える。 (ルールや内容など) ・したいことを相談する力をつけよう。	【1年間で行った活動の中 から決める☺】
テーブルゲーム	・相談時に大切な事をみんなで確認して意識を高める。 ・内容によって約束やルール等を相談して決める力を養う。	【1年間で取り組んだ内容の中から選んで相談🎲】
集団活動	・自分の意見を伝えながらお友達の見も取り入れて相談する力をつける。	【大型遊具🎡】
お出かけ 3/14	・行きたい場所を相手に伝える。 ・提案する力をつける。	【アンケートお出かけ】 ※お小遣い 1000円予定 ★首から下げれる財布・水筒・鞆・電卓

## 【春休み プログラム】

	選択制	内 容	参加費 (未定)	希望日	内容	参加費 (未定)
★	3/26 (木) か 3/31 (火)	クッキング (手巻き寿司)	700円	3/24 (火)	お弁当を買いに行こう	1000円
●	4/1 (水) か 4/2 (木)	スポッチャ	3000円	3/25 (水)	サモエド・ビジョンフ リーゼcafé (小型・大型犬)	3000円
希望日が多数の場合は、調整させていただきますのでご了承ください。参加費につきましても人数によって変動する可能性がありますのでご了承ください。				3/30 (月)	ジャンカラ	1000円
				4/3 (金)	6年生を送る会	300円

3月 利用予約の締切日は 2月15日 (日) です。

## 放課後等デイサービス（中・高校生） 3月のプログラム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ポケット SST/LST	レクリエーション	クラフト	ポケット レクリエーション	そうさく 創作	
9	10	11	12	13	14
ポケット レクリエーション	そうさく 創作	おでかけ	うんどう 運動	さわかい 茶話会	ヨガ
16	17	18	19	20	21
ポケット うんどう 運動	クラフト	クッキング	ポケット SST/LST	しゅんぶん 春分の日	
23	24 春休み期間開始	25	26	27	28
クッキング	ポップカフェ (電車)	クッキー作り (福祉センター)	はっぴースマイルデーの準備 ・レクリエーション ・クッキー袋詰め	・レクリエーション ・飾り付け	はっぴースマイルデー 利用日では ありません
30	31	4月1日	2	3	4
ジャンカラ (3階合同)	★2日と選択制 いちご狩り	ヨガ & 茶話会	★31日と選択制 いちご狩り	郡山お城まつり (電車)	

\*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

**SST/LST**

【SST: 何があったか考えよう】  
・困ったことがあった時に自分の考えで解決する力を養う。

【LST: 部屋の整理整頓をしよう】  
・みんなが使う部屋を綺麗に戻せるようにしよう。  
・自分から気づいて行動に移せるようになる

**クッキング**  
3/18 (水)  
3/23 (月)

【はっぴースマイルデーで販売するクッキー生地】  
・協力して一つの物を作る  
・助け合いを意識してクッキングをする  
※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください

**おでかけ**  
3/11 (水)

【家で使う物を買に行きます (ドラッグストア)】  
・頼まれた買い物ができる。  
・困った時に助けを求めることを知る。  
持ち物: おさいふ・エコバック、買う物のメモ (事前にお渡しします) **お小遣い: 1,000円**  
※家で使う消耗品を買いますのでお家で相談して買うものを決めてください。

**茶話会**  
3/13 (金)

【茶話会】  
・茶話会のお菓子を購入する経験を積もう  
・準備 (買い出しやお店係、片付けなども協力して行きます。  
・質問くじのお題からみんなで会話を楽しもう  
**お小遣い150円 (当日お持ちください)**

### 【春休み プログラム】

内 容	参加費 (未定)	内 容	参加費 (未定)
3月24日 西大寺bobs_spaceのイベントへ行く	~600円+ お小遣い	4月1日 ヨガ&茶話会	300円
3月25日 販売用のクッキー作り (福祉センター) おみやげ付	200円	4月3日 大和郡山/お城まつり	~700円+ お小遣い
3月30日 ジャンカラ (3階合同)	~2,500円	希望日が多数の場合は、 調整させていただきますのでご了承ください。	
3月31日 どちらか 4月2日 選択制	いちご狩り		
	~3,000円		

### エンジョイプログラム

**レクリエーション (運動)**

【はっぴースマイルデーのダンスの練習】  
・目的をみんなで決めて挑戦する・楽しむ

**レクリエーション (交流)**

【今までしてきた活動の中から相談して決めよう】  
・相談して物事を決める。  
・相手の気持ちを考える、自分の意見を伝えられる。

**クラフト**

【今まで活動の中から作ります】  
・興味の幅を広げる・余暇でも過ごせる。  
★作品は地域の場所やはっぴースマイルデーにて販売しますので、持ち帰りはできません

**創作**

【春の壁面づくり】  
・興味の幅を広げる・自由に表現する  
模造紙に、色んな物 (フォークやペーパー芯) を使用して、春をイメージした壁面作りをします。

**ヨガ**  
3/14 (土)

【ヨガ】  
・リラックスする方法を知り・体験する  
・無理せず身体を動かしてみよう

お願い  
します

ご家庭にハギレをお持ちで寄付して下さる方ご連絡ください。

3月 利用予約の締切日は2月15日 (日) です。

